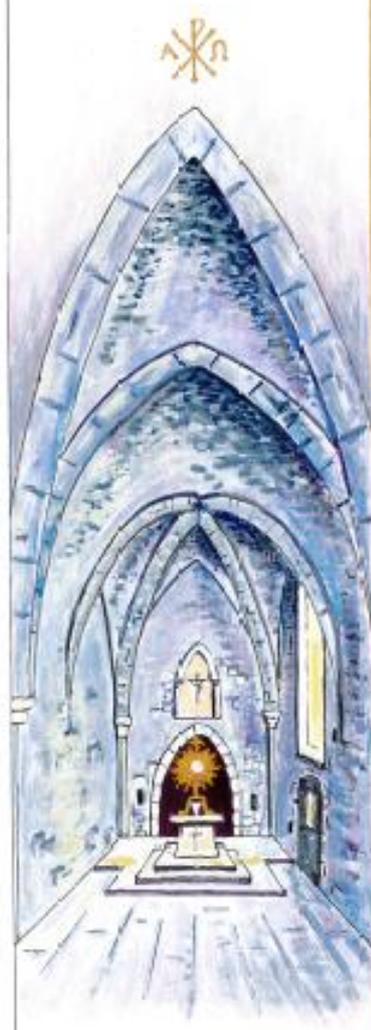
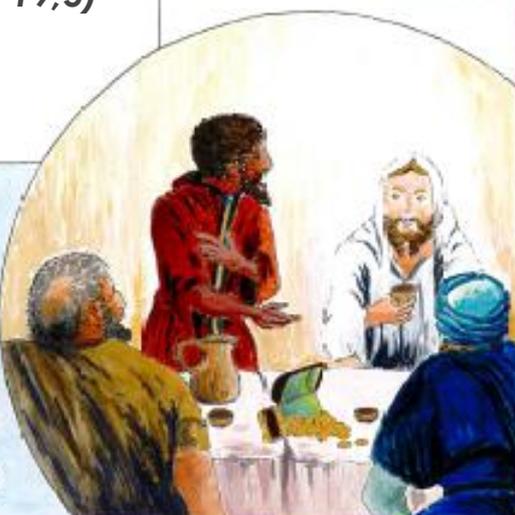
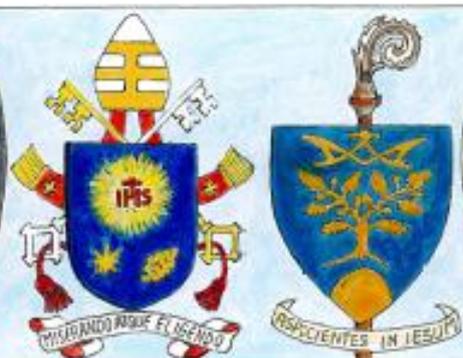
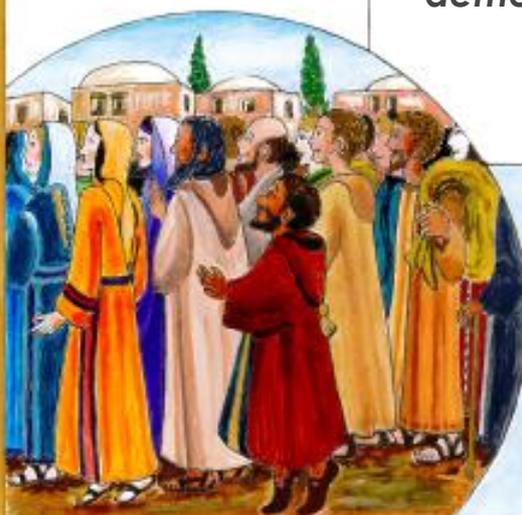


**CARNET DU  
PELERIN-ANIER  
MISSIONNAIRE**

-  
MISSION ZACHÉE  
AVRIL, MAI, JUIN 2016



Jésus dit :  
« Zachée, aujourd'hui il faut que j'aille  
demeurer dans ta maison » (Lc 19,5)



# SOMMAIRE

*Dans le carnet du pèlerin-ânier missionnaire que vous tenez entre les mains, vous trouverez tout ce qu'il faut pour vivre pleinement votre pèlerinage lors de la mission Zachée : prières, chants, informations pratiques.*

## UNE MISSION PASTORALE

ENVOI EN MISSION PAR MGR CAMIADE, ÉVÊQUE DE CAHORS

BIENVENUE !

MISSION D'ÉVANGÉLISATION À L'ÉCHELLE DIOCÉSAIN

VOUS N'ÊTES PAS SEULS !

RÔLE DU PÈLERIN-ÂNIER MISSIONNAIRE

QUEL MESSAGE DIFFUSER AUX PERSONNES RENCONTRÉES ?

CE QU'IL VOUS FAUT SAVOIR (ZACHÉE, ND DE ROCAMADOUR...)

EXEMPLES D'ÉVÉNEMENTS PASTORAUX POSSIBLES

LA VIE DE PRIÈRE DU PÈLERIN-ÂNIER MISSIONNAIRE

ÉVANGILE DE ZACHÉE

RÉPERTOIRE DE PRIÈRES

RÉPERTOIRE DE CHANTS

LA MISSION ZACHÉE EN PRATIQUE

FICHE SÉCURITÉ

AUX BONS SOINS DE L'ÂNE

KIT DU PÈLERIN-ÂNIER MISSIONNAIRE

PLAN D'ENSEMBLE DE LA MISSION

TÉMOIGNEZ DE VOTRE EXPÉRIENCE

# UNE MISSION PASTORALE

## ENVOI EN MISSION PAR MGR CAMIADE, ÉVÊQUE DE CAHORS



Chers pèlerins de la Mission Zachée,



Vous avez répondu présent à l'appel du père de Gouvello et du diocèse de Cahors pour accompagner Notre-Dame de Rocamadour sur les chemins du Lot jusque dans tous les villages, à la rencontre des habitants de cette terre bénie parcourue, au long des siècles par de nombreux saints. Y vivent encore aujourd'hui un bon nombre de chrétiens, mais aussi des agnostiques, des incroyants ou des croyants appartenant à d'autres religions. Tout homme de bonne

volonté porte en lui les grandes questions de l'humanité : «Qu'est-ce que l'homme ? Que signifient la souffrance, le mal, la mort, qui subsistent malgré tant de progrès ? À quoi bon ces victoires payées d'un si grand prix ? Que peut apporter l'homme à la société ? Que peut-il en attendre ? Qu'advient-il après cette vie ?» (Gaudium et spes n° 10) S'ajoutent aussi des questions liées à l'actualité et ses mises en causes de l'Église catholique : la pédophilie, les religions et la violence, le célibat des prêtres, l'égalité hommes-femmes, etc.

La rencontre avec des croyants ravive toujours ces très vastes questions et, bien sûr, vous n'avez pas de réponses toutes faites, mais vous avez Notre-Dame et son Fils Jésus-Christ, mort et Ressuscité pour nous sauver. Vous avez l'Esprit Saint qui nous précède toujours dans la Mission et qui vous a attirés dans cette aventure. Rappelons-nous qu'il est souvent plus important d'entendre les questions jusqu'au bout et surtout d'écouter et de comprendre les gens que de donner des réponses «définitives». Reconnaître nos péchés fait partie du témoignage, ainsi que les efforts que nous faisons pour nous convertir et mettre en pratique les enseignements de l'Évangile. C'est le Christ qui nous sauve, pas le raisonnement ni l'impeccabilité supposée des chrétiens. Tous nous sommes en chemin, appelés à la sainteté.

Je vous recommande surtout de demander la grâce, par l'intercession de Notre-Dame de Rocamadour, d'être détachés de tout auto-référencement pour entrer dans le regard de Jésus sur les hommes qu'il veut sauver.

Chaque matin, offrez votre journée de pèlerinage et de Mission et déposez tout entre les mains du Seigneur.

Avec vous, le Christ, assis sur le genou de Notre-Dame de Rocamadour, va parcourir le Lot sur le dos d'un petit âne. Il y a quelque chose de cocasse dans ces équipages. Mais ne pas se prendre au sérieux favorise l'humilité et la disponibilité à la rencontre. L'humilité est liée à la Rédemption : la miséricorde de Dieu, c'est la toute-puissance amoureuse de Dieu qui se compromet jusqu'à la mort dans la faiblesse humaine.

Ceux qui accueillent ou accompagnent la statue de Notre-Dame de Rocamadour portée par ces ânes doivent cultiver une attention centrée sur l'autre, sur le bien de l'autre, sur l'écoute de l'autre, sur la présence active de l'Esprit Saint dans le cœur de tous ceux qu'ils vont rencontrer, qu'ils soient déjà des chrétiens convaincus ou pas, quelle que soit leur histoire. L'Esprit Saint est à l'œuvre, il est toujours en marche dans le monde.

Annoncer le nom de Jésus suppose une attitude de louange et d'action de grâce pour tout ce qu'il a déjà fait pour vous. C'est notre amour et notre confiance en Jésus qui vont se communiquer. «L'amour seul est digne de foi» comme l'écrivait le théologien Urs von Balthasar. Quand nous voulons annoncer le Christ, rappelons-nous que nous sommes les premiers bénéficiaires de la mission.

La Mission Zachée bousculera un peu des habitudes, elle surprend déjà, on en parle parfois avec scepticisme : qu'est-ce que c'est encore que cette ânerie ?

La Mission Zachée sera fidèle à Jésus non pas en proportion du bruit qu'elle fera mais selon qu'elle sera réellement portée par le souffle de la foi, de l'espérance et de la charité des pèlerins-missionnaires et de tout ceux qui s'y associeront.

A cet effet, j'invite tout le monde à prier pour la fécondité de cette mission d'évangélisation et de rencontre dans toutes les villes et les villages du Lot. Je propose de nous fixer ensemble un rendez-vous invisible dans la prière, tous les jours à midi, pour prier l'Angelus (en temps pascal on peut le remplacer par le Regina Caeli).

Dieu a visité son Peuple en naissant en Marie. C'est l'enjeu de la mission : visiter chaque village, manifester la présence bienveillante et miséricordieuse de Dieu qui a pris chair en Marie.

Que Notre-Dame de Rocamadour touche nos cœurs et ceux de tout le diocèse de Cahors. Qu'elle nous donne joie et confiance en faisant de nous des témoins de son Fils.

+ Laurent Camiade



Que vous soyez jeune ou vieux, homme ou femme... vous êtes le (la) bienvenu(e) dans la mission Zachée qui vous mènera sur les routes du diocèse de Cahors aux côtés de la Vierge Noire de Rocamadour pour diffuser le message du Christ et de la Vierge Marie, Mère de Miséricorde.

Vous le savez certainement déjà, mais le pèlerinage que vous allez vivre, c'est avant tout... :



Une aventure **personnelle** : exaltante, cette aventure reste exigeante. Sa réussite dépend de votre bonne volonté et de votre engagement à vivre à fond cette mission d'évangélisation. Le but à atteindre est une progression intérieure, une ouverture de cœur vis-à-vis de Dieu et de ceux que vous rencontrerez, le partage de votre foi et le rayonnement du message du Christ dans le cœur du plus grand nombre.

C'est pourquoi vous devez vous engager à respecter les consignes qui vous seront données au cours de ce temps de mission. Vous faites entre autres le choix de n'emporter avec vous que l'essentiel dans l'esprit d'un pèlerinage.



Une aventure en **groupe** : vous ne serez jamais seul à pèleriner, vous serez en équipage, et tout au long de votre route, d'autres personnes peuvent se joindre à vous, sur une, deux... journées. Chacun a une place importante aux yeux du Christ, donc pour vous aussi. Cela demande un esprit de service, d'effort, d'attention et de partage. C'est pourquoi vous devez apporter de la bonne volonté, de la disponibilité, de la joie et avoir une tenue correcte.



Une aventure d'**église** : cette mission d'évangélisation qui vous est proposée comporte un volet important : celui de la prière. Vous emportez dans votre cœur toutes les intentions de vos familles, amis, paroisse pour lesquels vous choisissez d'offrir ce pèlerinage. Vous pouvez également prier pour toutes les autres personnes qui marchent lors de cette mission Zachée, que leur rencontre permette d'ouvrir le cœur des gens sur le passage de la Vierge. Vous pouvez également vous appuyer sur la prière de la communauté chrétienne, pour vous aider à vivre un vrai pèlerinage, en particulier la communauté du Lot, très sollicitée pour vous accompagner par la prière.

Le Pape François nous rappelle : «*L'Eglise est **une famille** dans laquelle on aime et on est aimé*», audience générale du 29 mai 2013.



Une aventure **missionnaire**, au service des autres : être missionnaire est la vocation de tout baptisé, et non pas seulement des prêtres ou consacrés. Saint Paul nous y exhorte par son propre témoignage : «*Annoncer l'Évangile n'est pas pour moi un titre de gloire, mais une tâche qui m'incombe. Malheur à moi si je n'annonçais pas l'Évangile*» en 1Co 9,16.

Au début de son pontificat, le pape François expliquait que l'Eglise avait avant tout besoin de témoins de la foi, c'est-à-dire des chrétiens vivant leur attachement au

Christ dans leurs agirs envers Dieu et leurs prochains. C'est ainsi, se faire porte-parole du Christ présent dans le monde, à notre époque, dans ce qui nous caractérise.

Le monde a besoin d'une Parole forte, distincte et vraie. Soyons missionnaires en témoignant de la miséricorde de Dieu en portant un regard d'amour sur ceux que nous croisons au détour du chemin à l'exemple du Christ. Témoignons de ce qui nous anime sans chercher à convaincre, mais avec le cœur ouvert sincère au message du Christ.

«Je vous laisse un commandement nouveau, aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimé» en Jn 15, 9-17. C'est commencer en priant avec Notre-Dame de Rocamadour que vous escortez sur les routes du Lot pour tous ceux que vous rencontrerez dans votre pèlerinage.

Quelle que soit votre situation, vivez cette mission Zachée dans la joie et dans l'espérance ! «Avec une tête d'enterrement, vous ne pouvez pas annoncer Jésus», Pape François, messe pour le 50<sup>e</sup> anniversaire de la mort du bienheureux Jean XXIII, 31 mai 2013.



# MISSION ZACHÉE

En avril, mai et juin 2016, Notre-Dame de Rocamadour part à dos d'âne visiter tous les clochers du Lot !

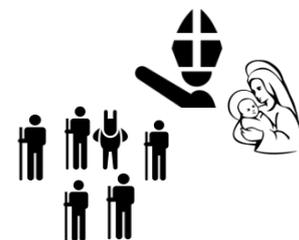
**Belle mission d'évangélisation à tous les pèlerins-ânier missionnaires !**

[www.rocamadour.eu](http://www.rocamadour.eu)  
[events@rocamadour.eu](mailto:events@rocamadour.eu)

# MISSION D'ÉVANGÉLISATION À L'ÉCHELLE DIOCÉSAINNE

VOUS N'ÊTES PAS SEULS !



A l'occasion de cette mission d'évangélisation diocésaine unique en France, n'oubliez jamais que vous n'êtes pas seuls !

En effet,

- Vous ne cheminez jamais seul avec l'âne, vous êtes au moins deux pèlerins-ânier missionnaires mais surtout, **la Vierge Noire est avec vous !**
- Le Pape vous porte dans sa prière puisque la Mission Zachée répond à sa demande d'ouvrir nos paroisses et nos cœurs ! Il en est de même pour notre évêque, Mgr Camiade, qui a entre autres répondu à la demande du pape par la Mission Zachée
- La communauté chrétienne vous porte dans sa prière ! Les Lotois sont mis à contribution pour vous soutenir : chaque midi, ils prient l'Angélus pour vous !
- Les paroissiens sont vos meilleurs alliés pour tout détail pratique et pour vous guider dans le choix des chemins à emprunter : sachez demander conseil !
- Votre coordinateur de route est joignable par téléphone

## RÔLE DU PÈLERIN-ÂNIER MISSIONNAIRE



- Avec l'aide du St Esprit, sur lequel il vous faudra compter durant toute la mission
- Annoncer la foi, évangéliser
  - Grâce à une attitude d'écoute, favoriser les rencontres et échanges
  - Accepter de voir nos habitudes se bousculer, pour s'ouvrir à tous, surtout ceux que l'on préfèrerait ne pas voir ou rencontrer parce qu'ils nous font peur ou nous indisposent
  - Parler de la miséricorde, faire redécouvrir le sacrement du pardon
  - S'ouvrir aux questions et aux doutes



Distribution d'images

- **Notre-Dame de Rocamadour**
- **Evangile de Zachée**
- Flyer R/V : R : d'un côté, l'évangile de Zachée ; V : de l'autre, des infos sur le grand pèlerinage national St Amadour
- L'année de la miséricorde coïncide, sans que nous l'ayons prévu avec le 850<sup>ème</sup> anniversaire de la découverte du corps intact de Saint Amadour. Cet anniversaire s'intègre donc facilement dans la célébration du jubilé de la miséricorde.

- Programme du grand pèlerinage et de la solennité de St Amadour :

## GRAND PÈLERINAGE SAINT AMADOUR

du lundi 22 au vendredi 25 août 2016



**22 août**  
8h45 : **départ du pèlerinage**  
Le soir : **veillée de prière et de louange**



**23 août**  
Pèlerinage  
Le soir : **veillée d'enseignement**



**24 août**  
Pèlerinage  
Le soir : **veillée « miséricorde »** : courte prédication, adoration et confession.



**25 août**  
Pèlerinage  
18h : 1ères vêpres solennelles  
21h : **procession aux flambeaux** (depuis l'Hospitalet), **en présence des reliques** suivie d'une nuit d'adoration.  
22h : messe

### LE VENDREDI 26 AOÛT 2016 SOLENNITÉ DE ST AMADOUR

-  8h30 - crypte  
**Laudes**
-  9h à 14h - basilique  
**Vénération des reliques du Saint**
-  9h30 à 10h30 - esplanade Ste Véronique  
**Enseignement**
-  10h30 - esplanade Ste Véronique  
**Méditation du chapelet**
-  11h - esplanade Ste Véronique  
**Messe solennelle**
-  15h - chapelle de la divine miséricorde  
**Chapelet de la divine miséricorde**
-  17h - basilique  
**Messe**
-  18h - basilique  
**2èmes vêpres solennelles**
-  20h30 - basilique  
**Concert spirituel : les couloirs des Cathédrales au temps de Louis XIV**

Possibilité de se confesser toute la journée ! #Amadour2016

### - Jésus miséricordieux

- Flyer R/V : R : d'un côté, le dessin de Jésus miséricordieux ; V : chapelet de la miséricorde divine

QUEL MESSAGE DIFFUSER AUX PERSONNES RENCONTRÉES ?

### Foi

- «Retenons-nous la Foi pour nous, comme un compte en banque, ou savons-nous la partager par le témoignage, l'accueil et l'ouverture aux autres ?», Pape François, 27 octobre 2013
- Partager sa foi, avec conviction, sincérité et avec un sentiment de joyeuse urgence d'annoncer la Bonne Nouvelle que beaucoup ne connaissent plus

### Notre-Dame, mère de Miséricorde

- C'est évidemment une statue de ND de Rocamadour que vous accompagnez, mais n'oubliez pas que c'est avant tout la Sainte Vierge Marie, Mère de Miséricorde

### Saint Amadour

- C'est le Saint de Rocamadour mais c'est aussi Zachée que notre évêque, Mgr Camiade, a choisi comme thème pour le jubilé de la Miséricorde dans le diocèse du Lot
- Texte phare de l'année de la miséricorde dans le Lot : l'évangile de la conversion du publicain Zachée (Luc 19,1-10)
- Une tradition ancienne rattache Saint Amadour à la figure évangélique de Zachée

- Dans l'Évangile, Zachée veut juste voir Jésus, fixer un moment les yeux sur lui, mais c'est Jésus qui le regarde avec miséricorde et lui fait cette annonce improbable : «Aujourd'hui, il faut que j'aie demeuré dans ta maison» (cf. Lc 19,5). Cette visite du Christ bouleverse sa vie car, lui qui se croyait trop petit et indigne d'une rencontre directe avec Jésus, fait l'expérience d'un amour qui réveille sa générosité enfouie. La miséricorde de Dieu provoque la miséricorde de Zachée qui veut rendre quatre fois plus à ceux à qui il avait volé. Saint Vincent de Paul enseignait qu'il faut demander pardon aux pauvres d'avoir à leur faire la charité car s'ils n'ont pas assez pour vivre c'est le fait d'une injustice dont nous sommes complices. Cette doctrine catholique de la «destination universelle des biens» ou du «bien commun» devrait aussi être approfondie et étudiée pendant cette année de la miséricorde. Travailler la doctrine sociale de l'Église est aujourd'hui une tâche de tous les chrétiens, surtout ceux qui ont des fonctions de décision par leur emploi ou dans la société. Zachée est une figure parlante de cette conversion à vivre dans notre relation aux biens de consommation — d'autant plus nécessaire quand on observe les conséquences climatiques et écologiques de notre développement économique

### **Miséricorde**

Le 8 décembre dernier, le pape François inaugurerait l'ouverture de « l'année de la miséricorde ». En hébreu, « miséricorde » signifie le cœur profond, les « entrailles » qui frémissent sous le coup de la douleur et de la peine. La miséricorde apparaît comme l'attachement de Dieu pour l'homme. Dieu étant miséricordieux, Dieu est capable de souffrir avec nous, et de se laisser toucher par notre condition de pécheur. Dieu fait miséricorde, car il ouvre son cœur à toutes nos misères. C'est une caractéristique de Dieu qui est pris aux entrailles pour sa création comme une mère qui est prise d'amour pour l'enfant qu'elle porte.

Cet amour de Dieu n'est pas un amour d'un instant, mais fidèle. Ainsi, la miséricorde n'est pas seulement le pardon, mais aussi justement la notion d'un amour fidèle.

Dans un grand mouvement d'amour, Dieu vient réconcilier l'humanité avec lui en manifestant sa tendresse par son Fils. Jésus nous invite à faire de même envers nos frères : « Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux » en Mt 5,48.

Dans son 1er angélus, le pape François nous invitait à « ressentir la miséricorde... c'est ce que nous pouvons ressentir de mieux : cela change le monde. Un peu de miséricorde rend le monde moins froid et plus juste ».

- *«L'Église n'est pas là pour condamner, mais pour permettre la rencontre avec cet amour viscéral qui est la miséricorde de Dieu. Pour que cela se produise, je le répète souvent, il est nécessaire de sortir. Sortir des églises et des paroisses, sortir et aller chercher les gens là où ils vivent, où ils souffrent, où ils espèrent.»* Pape François, Le nom de Dieu est Miséricorde
- *«J'espère que le jubilé extraordinaire fera émerger, de plus en plus, le visage d'une Église qui redécouvre le ventre maternel de la miséricorde, et qu'elle ira à la rencontre des nombreux «blessés» qui ont besoin d'écoute, de compréhension, de pardon et d'amour.»* Pape François, Le nom de Dieu est Miséricorde

## **Diocèse de Cahors**

L'un des premiers diocèses en France, Cahors est érigé dès le III<sup>e</sup> siècle. Diocèse historique du Haut-Quercy, il est aujourd'hui suffragant de l'archidiocèse métropolitain de Toulouse. Selon la tradition, le christianisme aurait été prêché dans le Quercy par Saint Martial, Saint Amadour et Saint Saturnin. Selon l'Ordo diocésain, le premier évêque de Cahors est Saint Génulphe au III<sup>e</sup> siècle.

Enraciné dans le monde rural, ce diocèse a donné de nombreux serviteurs de l'Évangile dévoués au Christ et à leurs contemporains à travers les siècles dont voici un échantillon constituant notre «album de famille» pour reprendre Mgr Gaidon, ancien évêque de Cahors :

- Bx Alain de Solminihac : évêque de Cahors au XVII<sup>e</sup> siècle, il s'efforça d'appliquer les réformes du Concile de Trente. Pris d'un grand zèle pastoral, il fonda l'un des premiers séminaires de France pour la formation intellectuelle et spirituelle de son clergé. Attentif au plus faible, il créa de nombreuses œuvres de charité.
- Bse Annette Pelras : née à Cajarc, dans la vallée du Lot, elle entre chez les carmélites de Compiègne. Arrêtée sous la Terreur, elle est guillotinée avec ses autres sœurs. Elles montèrent à l'échafaud en chantant des hymnes le 17 juillet 1794.
- Bx Pierre Bonhomme : né en 1803 à Gramat, ce prêtre travailla d'une manière admirable, au lendemain des tourmentes de la Révolution française, aux missions populaires et à l'évangélisation des campagnes. Il fonda la Congrégation des Sœurs de Notre-Dame du Calvaire, à qui il confia le soin des jeunes, des malades et des nécessiteux. Missionnaire du Quercy, c'est au pied de Notre Dame de Rocamadour qu'il va puiser force et inspiration.
- Saint Jean-Gabriel Perboyre : né à Montgesty au XIX<sup>e</sup> siècle, prêtre lazariste, il part en Chine évangéliser les peuples d'Orient. Martyr lors des persécutions violentes contre les chrétiens, il est le premier martyr de Chine canonisé le 2 juin 1996 par Saint Jean-Paul II.

## **La Vierge Noire de Rocamadour**

Il existe des documents écrits sur le pèlerinage de Rocamadour depuis environ mille ans. Mais la Vierge Marie écoute en ce lieu les prières des pèlerins depuis bien plus longtemps. C'est très probablement Zachée qui a montré l'exemple de cette dévotion, lui qui avait un amour fou pour le Christ et la Vierge Marie, au point d'être appelé Amadour, « celui qui aime ». Sa ferveur envers Marie fut contagieuse, se transmettant de génération en génération.

## **Marie, trône de la Sagesse**

La statue de la Vierge, visible dans la chapelle Notre-Dame, date du XII<sup>e</sup> siècle. C'est une reine assise sur un trône : elle porte une couronne d'or et un collier précieux autour de son cou, sculptés dans le bois même de la statue. Elle présente son Enfant, le Christ, assis sur son genou gauche. Elle sert elle-même de trône au fils de Dieu, car elle est le Trône de la Sagesse. Le mot « sagesse » ne signifie pas ici un comportement exemplaire et paisible ou une juste connaissance des choses humaines. La Sagesse est un attribut de Dieu qui est tout amour, qui possède la vie

en plénitude, la parfaite et unique connaissance du bien et du mal et donc le vrai discernement pour juger.

Jésus, vrai Dieu et vrai homme, est l'incarnation de la Sagesse. La Vierge Marie lui a servi de tabernacle, de l'Annonciation jusqu'à sa naissance dans la crèche de Bethléem. Maintenant elle sert de trône au Roi des Rois : elle l'offre aux pèlerins pour qu'ils le contemplent car c'est Jésus seul qui sauve.

### **Marie, Mère de Miséricorde**

Marie a les yeux mi-clos. Elle est comme à la crèche devant Jésus qui vient de naître. « Elle conservait avec soin toutes ces choses, les méditant dans son cœur ». Elle fait sa prière silencieuse. Elle écoute aussi les prières des hommes et les porte à son Fils pour qu'Il les exauce. Marie est toujours à l'écoute de ses enfants. En même temps, elle les invite à venir à elle. Son genou droit est libre : il est pour chacun, pour tous ceux qui viennent l'implorer. La Vierge Marie agit envers nous exactement comme Dieu qui nous laisse libres. Elle ne s'impose pas, mais si nous la sollicitons, alors elle nous secourt, nous protège, nous guérit, nous transforme et nous conduit au Ciel.

La statue de la Vierge est toute noire. Le bois de noyer dans lequel elle a été sculptée a foncé avec le temps et la fumée des cierges. Mais surtout cette couleur rappelle la phrase de la Bible : « Je suis noire mais je suis belle » (Cantique des cantiques (1,5). Marie est belle car elle est comblée de grâces, elle est la bien-aimée du Seigneur. Marie est aussi la Mère des Sept Douleurs. Avec le Christ qui portait la croix, elle a porté dans son cœur le poids de nos péchés. Sa couleur noire peut nous rappeler la noirceur du péché dont elle nous a sauvés en acceptant d'être la Mère du Rédempteur. Au pied de la croix, elle a uni son cœur à celui de son Fils qui souffrait pour nous sauver. Ce jour-là surtout, elle a espéré contre toute espérance. Tout semblait perdu, elle espérait que Dieu ressusciterait son Fils.

« L'Espérance ne déçoit pas », dit saint Paul (Romains, 5, 5). Cette Vierge noire de Rocamadour nous donne l'exemple. Marie, aimée de Dieu, est belle de l'espérance qui est dans son cœur. Mère de tous les hommes, elle espère sauver tous ses enfants, mais elle ne peut pas obtenir pour eux les grâces qu'ils ne lui demandent pas.

A Rocamadour, on prie avec la ferme espérance d'être exaucé. La devise est : « Firma spes ut rupes », ce qui signifie : « l'espérance ferme comme le roc ».

Notre rocher, c'est le Christ, présent dans l'Eucharistie ! Notre force, c'est la fidélité au Pape, successeur de saint Pierre à qui le Christ a dit : « Tu es Pierre et sur cette pierre je bâtirai mon église ». Notre espérance, c'est l'amour bienveillant de la Vierge Marie, Mère de l'Eglise, qui ne nous abandonnera jamais.

### **Zachée**

Dans le département du Lot, une immense falaise surplombe la vallée de l'Alzou. Sa paroi présente des cavernes où s'abritèrent les premiers hommes. L'une de ces cavernes est surmontée d'un gros rocher. Au tout début de l'ère chrétienne, un ermite s'y retire pour prier. Il aurait sculpté une statue de la Vierge qu'il aime beaucoup. C'est pourquoi il est appelé Amadour, « celui qui aime », et le lieu prend le nom de Roc-Amadour.

Selon la tradition, le nom d'Amadour était rattaché autrefois au nom de Zachée (le pape Martin V le mentionne en 1427). Zachée est ce publicain,

collecteur d'impôt, riche et probablement malhonnête, dont parle saint Luc dans son évangile. A cause de sa petite taille, il grimpe dans un sycomore pour voir passer Jésus. Arrivé sous l'arbre, Jésus lève les yeux et dit : « Zachée, descends, car aujourd'hui il faut que j'aie demeure dans ta maison (Luc, 19, 5) ». Bouleversé, Zachée décide de changer de vie et de réparer ses torts. Il est converti par la Miséricorde de Dieu.

C'est cette conversion de Zachée qu'a choisie monseigneur Laurent Camiade, notre évêque, comme thème de l'année de la Miséricorde pour le diocèse de Cahors.

Saint Luc ne dit rien d'autre sur la vie de Zachée, mais la tradition rapporte que, lors des premières persécutions des chrétiens en Palestine, il a fui en bateau avec sainte Marie-Madeleine et sainte Véronique, en emportant vraisemblablement les reliques vestimentaires de la Vierge Marie (voile, tunique, ceinture, ...). Tous trois accostent en France sur la côte provençale, au lieu appelé depuis les Saintes-Marie-de-la-Mer, où sainte Marie-Madeleine débarque. Ses reliques sont vénérées dans la basilique de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume. Contournant l'Espagne, l'embarcation arrive en Gironde où sainte Véronique s'installe. Elle y meurt après avoir évangélisé cette partie de la Gaule. Ses reliques sont vénérées à Soulac jusqu'au IXe siècle, puis placées dans l'église Saint-Seurin de Bordeaux, construite sur l'emplacement de l'ancienne chapelle Saint-Sauveur fondée par sainte Véronique. Zachée poursuit seul son voyage. Il remonte seul la Gironde, la Dordogne et arrive dans la région du Quercy où il vit en ermite jusqu'à sa mort.

En 1166, un événement extraordinaire se produit à Rocamadour. En creusant le rocher tout près de l'oratoire Notre-Dame pour y ensevelir quelqu'un, les moines découvrent une tombe et, à l'intérieur, un corps parfaitement et miraculeusement conservé. Il est immédiatement assimilé au corps de Saint Amadour, fondateur de l'oratoire à Notre Dame.

Le corps du saint est alors exposé dans la crypte où, pendant 400 ans, il est vénéré par les nombreux pèlerins qui se rendent à Rocamadour.

En 1562, pendant les guerres de religion, les protestants pillent le sanctuaire et, cherchant à brûler le corps de saint Amadour, finissent par le démembrer. Les restes sont recueillis et placés dans un reliquaire où le saint a pu être vénéré jusqu'en 1970 où elles vont être enlevées du Sanctuaire.

**Le 26 août 2016, en la fête de saint Amadour, les reliques du Saint seront à nouveau exposées à la vénération des fidèles dans la basilique du sanctuaire.**

## EXEMPLES D'ÉVÉNEMENTS PASTORAUX POSSIBLES

Dans chaque lieu visité (paroisse, maison de retraite, école, etc.), des événements pastoraux pourront être mis en place. Nous vous rappelons que votre rôle est d'être au service des lieux visités. Ainsi, la mission de chaque pèlerin-ânier missionnaire sera unique puisque certains curés auront déjà tout prévu et vous ne serez là qu'en renfort, en appui de leur travail, et d'autres n'auront rien prévu et compteront justement sur vous pour organiser des choses. Le mot d'ordre est simple : soyez à l'écoute de ce que l'on vous demande, sans vous imposer.

## Initiatives Liturgiques

- ☪ Messe aux étapes
- ☪ Salut au St Sacrement
- ☪ Nuit d'adoration
- ☪ Chapelet (de la Miséricorde par exemple)
- ☪ Introduction de l'image de la miséricorde dans les églises
- ☪ Homélie sur des thèmes précis (pardon, miséricorde,...)
- ☪ Liturgies associées à la Miséricorde
- ☪ Lavement des pieds
- ☪ Angelus, chapelet, vêpres, laudes...
- ☪ Veillée de prières
- ☪ Veillée chants
- ☪ Sacrement des malades
- ☪ Enseignement sur la Miséricorde
- ☪ Etape confession
- ☪ Lecture de passages de l'Encyclique de Saint Jean Paul II et de la bulle d'indiction du pape François
- ☪ Processions

## Initiatives pastorales

- ☪ Préparation à la confirmation
- ☪ Rencontre sur le thème du pardon (permet d'inviter des non croyants) avec enfants, adultes, aînés
- ☪ Rencontre entre familles ou voisins sur l'accueil de la Miséricorde
- ☪ Rencontre dans une ferme avec des agriculteurs ou éleveurs
- ☪ Journée enfants : catéchisme et invitations plus larges pour marcher avec les pèlerins
- ☪ Repas pris en commun (associés à une initiative liturgique ou pastorale)
- ☪ Journée dans les écoles et collèges KTO et autres si possibles
- ☪ Réouverture d'églises et/ou réinstallation du St Sacrement
- ☪ Inauguration de l'orgue de Marcilhac-sur-Célé
- ☪ Rassemblements et pèlerinages (ND de Verdale, Mt St Joseph, Mongesty...)
- ☪ Journées communes avec le(s) groupement(s) voisin(s)

## Apostolat

- ☪ Présence sur les marchés avec la statue de la Vierge et l'image de la Miséricorde
- ☪ Visites hôpitaux, maisons de retraite ou centres spécialisés
- ☪ Invitation des SDF ou de personnes dans le besoin
- ☪ Visites ou rassemblement de personnes isolées (parfois elles seront amenées en taxi !)
- ☪ Rencontre sur le thème des divorcés-remariés
- ☪ Accueil des pèlerins sur le Chemin aux gîtes
- ☪ Accompagnement des ânes et témoignages dans les villages
- ☪ Implication du Secours Catholique (repas, accueil sur l'évènement)
- ☪ Implication du MCR : marcheur, soutien aux initiatives des groupements paroissiaux
- ☪ Conférence sur ND de Rocamadour + prières + repas (association patrimoine et apostolat)
- ☪ Affichage à l'extérieur de l'église du logo du Jubilé et affiches indiquant le passage de la Mission



Dans ce chapitre, et afin de vous aider à prier tout au long de vos journées de pèlerinage, nous vous donnons quelques exemples de prières que vous pouvez choisir de réciter pour tous les temps forts de la prière au quotidien du pèlerin-ânier missionnaire ou lors d'animations organisées sur le passage de la Vierge Noire. «*La prière est la respiration de la foi*» dit le Pape François, alors ne retenez plus votre respiration !

## EVANGILE DE ZACHÉE

*Dans le diocèse de Cahors, texte phare de l'année de la Miséricorde*

Evangile de Jésus-Christ  
(Lc 19, 1-10)

Entré dans la ville de Jéricho, Jésus la traversait. Or, il y avait un homme du nom de Zachée ; il était le chef des collecteurs d'impôts, et c'était quelqu'un de riche. Il cherchait à voir qui était Jésus, mais il ne le pouvait pas à cause de la foule, car il était de petite taille. Il courut donc en avant et grimpa sur un sycomore pour voir Jésus qui allait passer par là.

Arrivé à cet endroit, Jésus leva les yeux et lui dit : « Zachée, descends vite : aujourd'hui il faut que j'aille demeurer dans ta maison. » Vite, il descendit et reçut Jésus avec joie. Voyant cela, tous récriminaient : « Il est allé loger chez un homme qui est un pécheur. » Zachée, debout, s'adressa au Seigneur : « Voici, Seigneur : je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens, et si j'ai fait du tort à quelqu'un, je vais lui rendre quatre fois plus. » Alors Jésus dit à son sujet : « Aujourd'hui, le salut est arrivé pour cette maison, car lui aussi est un fils d'Abraham. En effet, le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu. »



**Prière du matin** p. 15

**Offrande de la journée** p. 16

Prière de Saint François

Prière de Charles de Foucauld

Prière de Sainte Thérèse de l'Enfant - Jésus

**Lutte contre les tentations** p. 17

Prière à Saint Michel Archange

Prière à Saint Michel Archange

**Prière du midi** p. 17

L'Angélus

Regina Caeli

**Prière du soir** p. 18

Remercions Dieu des grâces qu'il nous a faites

Recommandons-nous à Dieu, à la sainte Vierge et aux Saints

A mon ange gardien

**Bénédictions** p. 19

**Grâces** p. 19

**Prières pour la confession** p. 19

**Prières habituelles** p. 20

**Prières à Marie** p. 20

Je vous salue Marie

Souvenez-Vous

A Notre-Dame de la Joie

Magnificat

Notre-Dame de la Route

Prière à Notre-Dame du Sacerdoce

Le rosaire

**Prières à Dieu** p. 25

Notre Père

Je crois en Dieu

**Prières à St Joseph** p. 25

Prière à St Joseph (Saint François de Sales)

Prière à Saint Joseph (Sainte Thérèse)

**Autres prières** p. 25

Bx Pierre Bonhomme

Prière pour obtenir des grâces par l'intercession des Bienheureuses Carmélites de Compiègne

Prière de Saint François

Prière du Pape François



**PRIERE DU MATIN (SUGGEREE PAR NOTRE  
EVEQUE, MGR CAMIADE)**

**Introduction**

**Seigneur ouvre mes lèvres !  
Et ma bouche publiera ta louange !**

**Psaume invitatoire (psaume 66)**

**R / Que les peuples, Dieu, te rendent  
grâce ;  
qu'ils te rendent grâce tous ensemble !**

Que Dieu nous prenne en grâce et nous  
bénisse,  
que son visage s'illumine pour nous ;  
et ton chemin sera connu sur la terre,  
ton salut, parmi toutes les nations. **R /**

Que les nations chantent leur joie,  
car tu gouvernes le monde avec justice ;  
tu gouvernes les peuples avec droiture,  
sur la terre, tu conduis les nations. **R /**

La terre a donné son fruit ;  
Dieu, notre Dieu, nous bénit.  
Que Dieu nous bénisse,  
et que la terre tout entière l'adore ! **R /**

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit  
pour les siècles des siècles. Amen. **R /**

**Hymne**

*Choisir un chant de louange dans le  
carnet*

**Psaume 62**

Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès  
l'aube :  
mon âme a soif de toi ;  
après toi languit ma chair,  
terre aride, altérée, sans eau.  
Je t'ai contempné au sanctuaire,  
j'ai vu ta force et ta gloire.

Ton amour vaut mieux que la vie :  
tu seras la louange de mes lèvres !  
Toute ma vie je vais te bénir,  
lever les mains en invoquant ton nom.  
Comme par un festin je serai rassasié ;  
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

Dans la nuit, je me souviens de toi  
et je reste des heures à te parler.  
Oui, tu es venu à mon secours :  
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.  
Mon âme s'attache à toi,  
ta main droite me soutient.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles Amen.

**Parole de Dieu et temps de silence**

*Lire ensuite l'Évangile de la messe du  
jour.*

*Par exemple sur*

*<http://levangileauquotidien.org/>*

*Prendre un temps de **silence prolongé**  
pour méditer, intérioriser la parole de  
Dieu.*

*En groupe, on peut éventuellement se  
dire quel verset de l'Évangile nous  
touche particulièrement.*

**Prière d'intercession**

*Les intentions peuvent être adaptées  
chaque jour*

Pour l'Église, que tous les chrétiens  
deviennent des «disciples missionnaires»,  
témoins ardents de la miséricorde du  
Père. Prions le Seigneur.

**R/ Par exemple : Seigneur écoute-nous,  
Seigneur exauce-nous».**

Pour les communautés chrétiennes du  
Lot, afin qu'elles accueillent avec joie et  
espérance la Mission-Zachée et les  
grâces que veut leur obtenir Notre-Dame  
de Rocamadour. Prions le Seigneur. **R/**

Pour l'unité des chrétiens : que notre recherche de l'unité renforce le témoignage rendu au Christ, unique sauveur des hommes et messager de paix. Prions le Seigneur. **R/**

Pour les personnes que nous allons rencontrer, afin que l'Esprit Saint ouvre leur cœur à la lumière du Christ, visage de la divine miséricorde. Prions le Seigneur. **R/**

Pour ceux qui cherchent, ceux qui doutent, ceux qui refusent de croire, afin qu'ils trouvent près d'eux l'apôtre qui les conduira au Christ. Prions le Seigneur. **R/**

### **Notre Père**

*Voir plus loin dans le carnet du pèlerin*

### **Envoi**

*S'il y a un prêtre ou un diacre, il dit la prière de bénédiction suivante :*

«Nous t'en prions, Seigneur, regarde tes serviteurs

Que nous envoyons, avec Notre-Dame de Rocamadour

Comme messagers de miséricorde et de paix.

Que ta main, Seigneur, dirige leur pas,  
Que la puissance de ta grâce fortifie leur cœur

Pour qu'ils ne soient pas accablés de fatigue.

Que dans leur parole résonne la voix du Christ

Pour que ceux qui les écouteront  
Soient attirés à l'obéissance de l'Évangile.

Répands en leur cœur ton Esprit-Saint  
Pour qu'ils se fassent tout à tous

Et qu'ils attirent vers toi, Père, une multitude

Qui te louera sans fin, dans Ta Sainte Église.

Par Jésus, le Christ Notre Seigneur.  
Amen.

***Ou,** s'il n'y a ni prêtre ni diacre, les pèlerins-missionnaires disent ensemble la prière suivante :*

Nous t'en prions, Seigneur, regarde-nous,  
Qui partons, avec Notre-Dame de Rocamadour,

Pour être messagers de miséricorde et de paix.

Que ta main, Seigneur, dirige nos pas,  
Que la puissance de ta grâce fortifie nos cœurs

Pour que nous ne soyons pas accablés de fatigue.

Que dans nos paroles résonne la voix du Christ

Pour que ceux qui nous écouteront  
Soient attirés à l'obéissance de l'Évangile.

Répands en nos cœurs ton Esprit-Saint  
Pour que nous nous fassions tout à tous  
Et que nous attirions vers toi, Père, une multitude

Qui te louera sans fin, dans Ta Sainte Église.

Par Jésus, le Christ Notre Seigneur.  
Amen.

### **Chant à la Vierge Marie ou Angelus**

*Voir plus loin dans le carnet du pèlerin*



### **Offrande de la journée**

#### **Prière de Saint François d'Assise**

Seigneur,  
Dans le silence de ce jour naissant,  
je viens te demander la paix, la sagesse  
et la force.

Je veux regarder aujourd'hui le monde  
avec des yeux tout remplis d'amour,  
être patient compréhensif et doux.  
Voir au-delà des apparences tes enfants  
comme tu les vois toi-même,  
et ainsi ne voir que le bien en chacun.  
Ferme mes oreilles à toute calomnie,  
garde ma langue de toute malveillance,

que seules les pensées qui bénissent  
demeurent dans mon esprit,  
Que je sois si bienveillant et si joyeux  
que tous ceux qui m'approchent sentent  
ta présence.  
Revêts-moi de ta bonté, Seigneur,  
et qu'au long de ce jour, je te révèle.

### **Prière de Charles de Foucauld**

Mon Père, je m'abandonne à toi  
Mon Père, mon Père, je m'abandonne à  
toi.  
Fais de moi ce qu'il te plaira.  
Quoi que tu fasses je te remercie.  
Je suis prêt à tout, j'accepte tout,  
Car tu es mon père, je m'abandonne à  
toi,  
Car tu es mon Père, je me confie en toi.  
Mon Père, mon Père, en toi je me  
confie,  
En tes mains je mets mon esprit.  
Je te le donne, le cœur plein d'amour.  
Je n'ai qu'un désir, t'appartenir.

### **Prière de Sainte Thérèse de l'Enfant - Jésus**

Mon Dieu, je vous offre toutes les actions  
que je vais faire aujourd'hui, dans les  
intentions et pour la gloire du Cœur  
Sacré de Jésus, je veux sanctifier les  
battements de mon cœur, mes pensées  
et mes œuvres les plus simples en les  
unissant à ses mérites infinis, et réparer  
mes fautes en les jetant dans la fournaise  
de son amour miséricordieux.  
Ô mon Dieu ! Je vous demande pour  
moi et pour ceux qui me sont chers la  
grâce d'accomplir parfaitement votre  
sainte volonté, d'accepter pour votre  
amour les joies et les peines de cette vie  
passagère afin que nous soyons un jour  
réunis dans les Cieux pendant toute  
l'éternité. Ainsi soit-il.



### **LUTTE CONTRE LES TENTATIONS**

### **Prière à Saint Michel Archange**

Notre-Dame de Rocamadour, venez à  
notre secours.  
Saint Michel, de votre lumière, éclairez-  
moi.  
Saint Michel, de vos ailes, protégez-moi.  
Saint Michel, de votre épée, défendez-  
moi.

### **Prière à Saint Michel Archange (Léon XIII)**

Saint Michel Archange, délivrez- nous  
dans le combat.  
Soyez notre soutien contre la perfidie et  
les embûches du Démon.  
Que Dieu exerce sur lui son empire,  
Nous le demandons en suppliant.  
Et vous, Prince de la Milice Céleste,  
Refoulez en enfer, par la vertu divine  
Satan et les autres esprits mauvais  
Qui errent dans le monde pour la perte  
des âmes. Amen



### **PRIERE DU MIDI**

### **L'Angelus**

***Cette prière est demandée par  
Monseigneur Laurent Camiade à tous les  
paroissiens du diocèse et aux pèlerins-  
ânier missionnaires pendant la durée de  
la mission Zachée (avril à juin).***

« La Mission Zachée, portée par un grand  
nombre de baptisés, s'appuie sur cette  
conviction que le parfum du saint-  
Chrême doit se répandre dans toute la  
population du Lot. Le parfum du saint-  
Chrême doit supplanter l'odeur des  
ânes ! C'est pourquoi j'insiste sur la  
dimension spirituelle de cette mission  
comme de toute mission  
d'évangélisation. Nous devons la porter  
dans notre prière. Je propose  
spécialement de réciter chaque jour  
l'Angelus à midi à cette intention. Dieu a  
visité son Peuple. Il a pris Chair en Marie  
et sa bonne odeur rayonne sur nos

fronts.» Mgr Camiade, Messe chrismale du 21 mars

## **V. L'ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie**

### **R. Et elle conçut du Saint-Esprit**

Je vous salue Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes et Jésus, le fruit de vos entrailles est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort.

### **V. Voici la Servante du Seigneur**

#### **R. Qu'il me soit fait selon votre parole.**

Je vous salue Marie,....

### **V. Et le Verbe s'est fait chair**

#### **R. Et il a habité parmi nous.**

Je vous salue Marie,....

### **V. Priez pour nous, sainte Mère de Dieu**

#### **R. Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.**

**Prions :** Daignez, Seigneur, répandre votre grâce dans nos âmes, afin qu'ayant connu par la voix de l'Ange l'Incarnation de Votre Fils Jésus Christ, nous puissions parvenir par sa Passion et par sa Croix, à la gloire de sa Résurrection, par le même Jésus Christ Votre Fils, notre Seigneur. Amen

*Ou en temps pascal Regina Caeli*

### **Regina Caeli**

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia  
car Celui que tu as mérité de porter dans ton sein, alléluia  
est ressuscité comme Il l'a dit, alléluia  
Prie Dieu pour nous, alléluia.

V/ Sois dans la joie et l'allégresse, Vierge Marie, alléluia !

R/ Parce qu'Il est ressuscité comme Il l'avait dit, alléluia !

Prions : Tu as voulu, Dieu notre Père, réjouir le monde par la résurrection de

ton Fils notre Seigneur Jésus Christ ; à notre demande, accorde-nous, grâce à sa mère, la Vierge Marie, de recevoir la joie de la vie qui ne finit pas. Lui qui règne avec Toi et le Saint-Esprit maintenant et pour les siècles des siècles. Amen !



### **PRIERE DU SOIR**

## **Remercions Dieu des grâces qu'il nous a faites**

Quelles actions de grâces vous rendrai-je, ô mon Dieu, pour tous les biens que j'ai reçus de vous? Vous avez songé à moi de toute éternité; vous m'avez tiré du néant, vous avez donné votre vie pour me racheter, et vous me comblez encore tous les jours d'une infinité de faveurs. Hélas! Seigneur, que puis-je faire en reconnaissance de tant de bontés? Joignez-vous à moi, Esprits bienheureux, pour louer le Dieu des miséricordes, qui ne cesse de faire du bien à la plus indigne et la plus ingrate de ses créatures. Demandons à Dieu de connaître nos péchés

Source éternelle de lumière, Esprit-Saint, dissipez les ténèbres qui me cachent la laideur et la malice du péché. Faites-m'en concevoir une si grande horreur, ô mon Dieu, que je le haïsse, s'il se peut, autant que vous le haïssez vous-même, et que je ne craigne rien tant que de le commettre à l'avenir.

## **Recommandons-nous à Dieu, à la sainte Vierge et aux Saints**

Bénissez, ô mon Dieu, le repos que je vais prendre, pour réparer mes forces, afin de vous mieux servir. Vierge sainte, Mère de mon Dieu, et après lui ma plus ferme espérance, saint Joseph, mon bon ange, mon saint patron, intercédez pour moi, protégez-moi pendant cette nuit, tout le temps de ma vie, et à l'heure de ma mort. Ainsi soit-il.

## A mon ange gardien (Charles de Foucauld)

Mon bon ange, compagnon, maître, gouverneur, seigneur, roi, prince chéri et bienfaisant, toi qui veilles sur moi avec tant de bonté, toi en qui j'ai tant de confiance et je n'en aurai jamais assez, toi qui me soutiens en tous les instants de la vie... Prie pour moi.



### BENEDICITES

#### Bénissez nous seigneur,

Bénissez ce repas,  
Ceux qui l'ont préparé  
Et procurez du pain à ceux qui n'en ont pas  
Ainsi soit-il.

#### Maître du ciel et des saisons

Bénis ce pain que nous mangeons  
A tous ceux qui ont froid et faim  
Donne la maison et le pain.  
Ainsi soit-il.

#### Bénissez, Seigneur

la table si bien parée.  
Nourrissez aussi nos âmes, si affamées  
Et donnez à tous nos frères de quoi manger.  
Ainsi soit-il.



### GRACES

#### Pour tous tes bienfaits,

nous te rendons grâce Seigneur,  
Dieu tout-puissant,  
qui vis et règne  
dans les siècles des siècles.  
Amen.

#### Merci Seigneur

Pour tous vos bienfaits  
Gardez nos âmes dans la paix  
Et que nos cœurs joyeux  
Vous chantent à tout jamais.



## Prières pour la confession

### Je confesse à Dieu

Je confesse à Dieu tout-puissant,  
je reconnais devant mes frères,  
que j'ai péché  
en pensée, en parole,  
par action et par omission  
(en se frappant la poitrine)  
oui, j'ai vraiment péché.  
C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie,  
les anges et tous les saints,  
et vous aussi, mes frères,  
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

### Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît.  
Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

### Aides pour la prière

- «Dieu ne se lasse pas de nous pardonner si nous savons revenir à lui avec le cœur contrit», Pape François, 17 mars, premier Angélus
- «Le confessionnal n'est pas une teinturerie qui ôte les taches des péchés, ni une séance de torture où l'on inflige des coups de bâton. La confession est la rencontre avec Jésus au cours de laquelle on touche du doigt sa tendresse», 29 avril, messe à la Maison Sainte-Marthe.
- «L'Église condamne le péché parce qu'elle doit dire la vérité: ceci est un péché. Mais en même temps, elle embrasse le pécheur qui se reconnaît tel, elle est proche de lui, elle lui parle dans l'infinie miséricorde de Dieu» Pape François

## † Prières à Marie



### Je vous salue marie

Je vous salue Marie, pleine de grâce.  
Le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus le fruit de vos entrailles est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour  
nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen

### Souvenez-vous (St Bernard de Clairvaux)

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse  
Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu  
dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours  
à votre protection, imploré votre  
assistance ou réclamé votre secours, ait  
été abandonné.

Animé d'une pareille confiance, ô Vierge  
des vierges, ô ma Mère, je cours vers  
vous, je viens à vous et, gémissant sous le  
poids de mes péchés, je me prosterne à  
vos pieds.

Ô Marie, Mère du Verbe incarné ne  
rejetez pas mes prières, mais écoutez-les  
favorablement et daignez les exaucer.  
Ainsi soit-il.

### A Notre Dame de la Joie

Je cours, je saute, je danse  
mon cœur est en fête.  
Impossible de l'arrêter,  
il est plus puissant que la marée.  
Les mots débordent  
« Magnificat ! Magnificat »  
A pleine voix,  
Je chante l'amour de Dieu pour moi  
Car Jésus m'a comblé  
et avec Marie je veux chanter :  
« Merveille ! Merveille »  
Exalte le Seigneur, ô mon âme.  
N'oublie aucun de ses bienfaits.

Je répète sans me lasser  
De quel amour je suis aimé.

### Magnificat

Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront  
bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !  
Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras, il  
disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes, il  
élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur, il se souvient  
de son amour,  
de la promesse faite à nos pères, en  
faveur d'Abraham et  
de sa race, à jamais.  
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-  
Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.

### Notre Dame de la Route

Ce matin, j'ai pris la route très tôt  
Plein d'entrain, mon sac sur le dos.  
Avec ma boussole qui m'indique le nord,  
Je ne crains rien, j'arriverai à bon port,  
Notre Dame de la Route  
Conduit- moi sur le sentier de la sainteté.  
Je saute les rivières et je traverse les  
forêts ;  
Le chemin grimpe fort, je suis un peu  
fatigué  
mais je veux atteindre le sommet  
pour admirer le lever du soleil sur la  
vallée ;  
Notre Dame de la Route  
Conduis- moi sur le sentier de la sainteté.

### Prière à Notre-Dame du Sacerdoce

Vierge Marie, Mère du Christ-Prêtre,  
Mère des prêtres du monde entier,

vous aimez tout particulièrement les prêtres, parce qu'ils sont les images vivantes de votre Fils Unique.

Vous avez aidé Jésus par toute votre vie terrestre, et vous l'aidez encore dans le Ciel. Nous vous en supplions, priez pour les prêtres !  
« Priez le Père des Cieux pour qu'il envoie des ouvriers à sa moisson ».

Priez pour que nous ayons toujours des prêtres qui nous donnent les Sacrements, nous expliquent l'Évangile du Christ, et nous enseignent à devenir de vrais enfants de Dieu !

Vierge Marie, demandez vous-même à Dieu le Père les prêtres dont nous avons tant besoin; et puisque votre Cœur a tout pouvoir sur lui, obtenez-nous, ô Marie, des prêtres qui soient des saints !  
AMEN !

### **Le rosaire**

« La prière avec Marie, en particulier le Rosaire - écoutez bien : le Rosaire. Est-ce que vous priez le Rosaire tous les jours ? Je ne sais... [la foule crie : Oui !] C'est sûr ? Et bien la prière avec Marie, en particulier le Rosaire a aussi cette dimension « agonistique », c'est-à-dire de lutte, une prière qui soutient dans la bataille contre le malin et ses complices. Le Rosaire aussi nous soutient dans la bataille. » Pape François, homélie lors de la fête de l'Assomption, le 15 août 2013

Un rosaire correspond à la récitation de trois chapelets. Le chapelet est « une école de prière, une école de la foi », souligne le pape François. Pendant la récitation de ces 150 Je vous salue

Marie, qui rappellent les 150 Psaumes, on médite sur la place de Marie dans le mystère du salut pour s'y associer.

Le chapelet comporte cinq séries de dix grains, chaque série étant suivie d'un grain séparé. La récitation du chapelet comporte en effet cinq dizaines d'Ave Maria (Je vous salue Marie), chaque dizaine étant introduite par un Pater (Notre Père) et suivie par un Gloria (Gloire au Père).

Pour réciter le rosaire, commencer par faire le Signe de Croix puis embrasser la croix de son chapelet :

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. AMEN.

Réciter le « Je crois en Dieu », puis le « Notre Père », puis le « Je vous salue Marie » et enfin le

« Gloire au Père : Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. AMEN.

Puis pour chaque dizaine, « Notre Père » puis 10 « Je vous salue Marie » et un « gloire au Père... »

A chaque dizaine de « Je vous salue Marie », on médite un mystère :

- le lundi et le samedi : mystères joyeux
- le mardi et le vendredi : mystères douloureux
- le mercredi et le dimanche : mystères glorieux
- le jeudi : mystères lumineux

⇒ Mystères joyeux

### 1. L'Annonciation

A l'invitation du Père par la voix de l'ange Gabriel, Marie consent à devenir la Mère de Dieu.

L'Ange Gabriel fut envoyé par Dieu (...) à une jeune fille, une vierge, (...) et le nom de la jeune fille était Marie. L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi. (...) Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut. » (...) Marie dit alors : « Je suis la servante du Seigneur ; que tout se passe pour moi selon ta parole. » (Luc 1, 26-28.31-32.38)

## 2. La Visitation

Dans un élan d'amour fraternel, Marie rend visite à sa cousine Elisabeth, qui attend elle-même un enfant, Jean-Baptiste.

En ces jours-là, Marie se mit en route rapidement vers une ville de la montagne de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Elisabeth. (...) Alors Elisabeth fut remplie de l'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. (...) Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. » (Luc 1, 39-40.42.45)

## 3. La Nativité de Jésus

Jésus naît à Bethléem, dans le plus grand dénuement d'une grotte.

Pendant qu'ils étaient à Bethléem, arrivèrent les jours où elle devait enfanter. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. (Luc 2, 6-7)

## 4. La présentation de Jésus au temple

Marie et Joseph viennent présenter au temple leur fils premier-né.

Quand arriva le jour fixé par la loi de Moïse pour la purification, les parents de

Jésus le portèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi : « Tout premier-né de sexe masculin sera consacré au Seigneur ». (Luc 2, 22-23)

## 5. Le recouvrement de Jésus au temple

Après trois jours de recherche, Joseph et Marie retrouvent Jésus au temple, au milieu des docteurs de la loi.

En le voyant, ses parents furent stupéfaits, et sa mère lui dit : « Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois, comme nous avons souffert en te cherchant, ton père et moi ! » Il leur dit : « Comment se fait-il que vous m'ayez cherché ? Ne le saviez-vous pas ? C'est chez mon Père que je dois être ». (Luc 2, 48-49)

⇒ Mystères lumineux

## 1. Le baptême de Jésus dans le Jourdain

Jésus est révélé Fils bien-aimé du Père, habité par l'Esprit

Comme tout le peuple se faisait baptiser et que Jésus priait, après avoir été baptisé lui aussi, alors le ciel s'ouvrit. L'Esprit Saint descendit sur Jésus, sous une apparence corporelle, comme une colombe. Du ciel une voix se fit entendre : « C'est toi mon Fils : moi, aujourd'hui, je t'ai engendré. » (Luc 3, 21-22)

## 2. Les noces de Cana

Jésus sanctifie le mariage

Il y avait un mariage à Cana en Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au repas de noces avec ses disciples. Or, on manqua de vin ; la mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont pas de vin. » Jésus lui répond : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. » Sa mère dit aux serviteurs : « Faites tout ce qu'il vous dira. » Or, il y

avait là six cuves de pierre pour les ablutions rituelles des Juifs ; chacune contenait environ cent litres. Jésus dit aux serviteurs : « Remplissez d'eau les cuves. » Et ils les remplirent jusqu'au bord. Il leur dit : « Maintenant, puisez, et portez-en au maître du repas. » Ils lui en portèrent. Le maître du repas goûta l'eau changée en vin. Il ne savait pas d'où venait ce vin, mais les serviteurs le savaient, eux qui avaient puisé l'eau. [...] (Jean 2, 1-12)

### 3. Annonce du Royaume de Dieu et invitation à la conversion

Jésus révèle l'exigence de l'amour de son Père

Après l'arrestation de Jean-Baptiste, Jésus partit pour la Galilée proclamer la Bonne Nouvelle de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. » (Marc 1, 14-15)

### 4. La transfiguration

La divinité de Jésus est manifestée avant la Passion

Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il alla sur la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, son visage apparut tout autre, ses vêtements devinrent d'une blancheur éclatante. [...] Ils virent la gloire de Jésus. [...] Pierre dit à Jésus : « Maître, il est heureux que nous soyons ici ! » [...] Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; [...] Et, de la nuée, une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi, écoutez-le. » (Luc 9, 28-36)

### 5. L'institution de l'Eucharistie

Jésus rend présent son unique sacrifice rédempteur.

Pendant le repas, Jésus prit du pain, prononça la bénédiction, le rompit et le donna à ses disciples, en disant : « Prenez, mangez : ceci est mon corps. » Puis, prenant une coupe et rendant grâce, il la leur donna, en disant : « Buvez-en tous, car ceci est mon sang, le sang de l'Alliance, répandu pour la multitude en rémission des péchés. » (Matthieu 26, 26-28)

⇒ Mystères douloureux

1. L'agonie de Jésus au jardin des Oliviers  
Jésus, innocent, se prépare dans la prière à être arrêté et mis à mort.

Il commença à ressentir tristesse et angoisse. Il leur dit alors : « Mon âme est triste à en mourir. Demeurez ici et veillez avec moi. » Il s'écarta un peu et tomba la face contre terre en faisant cette prière : « Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme je veux, mais comme tu veux. » (Matthieu 26, 37-39)

### 2. La flagellation

Après avoir été arrêté, Jésus est battu et bafoué par les soldats romains.

Quant à Jésus, Pilate le fit flageller et le leur livra pour qu'il soit crucifié. (Matthieu 27, 26)

C'est pour toi que j'endure l'insulte, que la honte me couvre le visage (Psaume 68, 8)

### 3. Le couronnement d'épines

Par dérision envers sa Royauté, les soldats posent une couronne d'épines sur la tête de Jésus.

Ils lui enlevèrent ses vêtements et le couvrirent d'un manteau rouge. Puis, avec des épines, ils tressèrent une couronne, et la posèrent sur sa tête ; ils

lui mirent un roseau dans la main droite et, pour se moquer de lui, ils s'agenouillaient en lui disant : « Salut, roi de Juifs ! » Et, crachant sur lui, ils prirent le roseau et ils le frappaient à la tête. (Matthieu 27, 28-30)

#### 4. Le portement de croix

Sur le long chemin qui mène au calvaire, Jésus porte le bois de sa croix en peinant et trébuchant.

Jésus, portant lui-même sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Crâne, ou Calvaire (Jean 19, 17). Accablé, prostré, à bout de forces, tout le jour j'avance dans le noir (Psaume 37, 7). Si je faiblis, on rit, on s'attroupe, des misérables s'attrouperont contre moi (Psaume 34, 15).

#### 5. La mort de Jésus sur la croix

Jésus pardonne à ses bourreaux et meurt sur la croix.

Sachant que désormais toutes choses étaient accomplies, et pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. » (...) Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit. (Jean 19, 28.30)

⇒ Mystères glorieux

#### 1. La Résurrection de Jésus

Au tombeau depuis trois jours, Jésus, par la puissance de Dieu, est victorieux de la mort et revient à la vie. Il apparaît à ses disciples.

Le premier jour de la semaine, de grand matin, les femmes se rendirent au sépulcre, portant les aromates qu'elles avaient préparés. Elles trouvèrent la pierre roulée sur le côté du tombeau. Elles entrèrent, mais ne trouvèrent pas le corps du Seigneur Jésus. Elles ne savaient que penser, lorsque deux hommes se

présentèrent à elles, avec un visage éblouissant. (...) Ils leur dirent : « Pourquoi cherchez-vous le Vivant parmi les morts ? Il n'est pas ici, il est ressuscité ! » (Luc 24, 1-6)

#### 2. L'Ascension de Jésus

Quarante jours après sa résurrection, Jésus, dans son corps glorieux, monte vers son Père, notre Père.

Tandis qu'il les bénissait il se sépara d'eux et fut emporté au ciel. Ils se prosternèrent devant lui, puis ils retournèrent à Jérusalem, remplis de joie. Et ils étaient sans cesse dans le temple à bénir Dieu. (Luc 24, 51-53)

#### 3. La Pentecôte

Réunis au Cénacle autour de Marie, les apôtres reçoivent un Esprit de force, l'Esprit Saint qui fait d'eux des témoins de Jésus.

« Vous allez recevoir une force, celle du Saint-Esprit qui viendra sur vous. Alors vous serez mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. » (Actes 1, 8)

#### 4. L'Assomption de Marie

Au terme de sa vie, Marie est élevée corps et âme, près de son Fils ; elle est préservée de la corruption du tombeau.

C'est dans le Christ que tous revivront, mais chacun à son rang : en premier, le Christ ; et ensuite, ceux qui seront au Christ lorsqu'il reviendra (1 Corinthiens 15, 22-23).

#### 5. Le Couronnement de Marie

Mère de Dieu sur la terre et Mère des hommes, Marie est élevée à la dignité de Reine de l'univers.

Un signe grandiose apparut dans le ciel : une femme ayant le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles. (Apocalypse 12, 1)

## † Prières à Dieu

### **Notre Père**

Notre père qui est aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié,  
Que ton règne vienne,  
Que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de  
ce jour,  
Pardonne-nous nos offenses comme  
nous pardonnons aussi à ceux qui nous  
ont offensés.  
Et ne nous soumets pas à la tentation  
Mais délivre-nous du mal. Amen

### **Je crois en Dieu**

Je crois en Dieu, le Père tout puissant,  
créateur du ciel et de la terre, Et en Jésus  
Christ, son Fils unique, notre Seigneur qui  
a été conçu du Saint Esprit, est né de la  
vierge Marie, a souffert sous Ponce  
Pilate, a été crucifié, est mort et a été  
enseveli, est descendu aux enfers, le  
troisième jour est ressuscité des morts, est  
monté aux cieux, est assis à la droite de  
Dieu le Père tout-puissant d'où il viendra  
juger les vivants et les morts. Je crois en  
l'Esprit Saint, à la sainte Eglise catholique,  
à la communion des saints, à la rémission  
des péchés, à la résurrection de la Chair,  
à la vie éternelle. Amen

## † Prières à Saint Joseph

### **Prière à St Joseph (St François de Sales)**

Glorieux Saint Joseph, époux de Marie,  
accordez-nous votre protection  
paternelle, nous vous en supplions par le  
cœur de Jésus-Christ. O vous, dont la  
puissance infinie s'étend à toutes nos  
nécessités et sait nous rendre possibles

les choses les plus impossibles, ouvrez vos  
yeux de Père sur les intérêts de vos  
enfants. Dans l'embarras et la peine qui  
nous pressent, nous recourons à vous  
avec confiance; daignez prendre sous  
votre charitable conduite cette affaire  
importante et difficile, cause de nos  
inquiétudes. Faites que son heureuse  
issue tourne à la gloire de Dieu et au  
bien de ses dévoués serviteurs. Ainsi soit-il

### **Prière à Saint Joseph (Sainte Thérèse)**

Dieu tout-puissant et très miséricordieux,  
qui avez donné pour époux à la Vierge  
Marie, votre très sainte Mère, l'homme  
juste, le bienheureux Joseph, fils de  
David, et l'avez choisi pour votre père  
nourricier, accordez à votre Église, par  
les prières et les mérites de ce grand  
Saint, la paix et la tranquillité, et faites-  
nous la grâce de jouir, un jour, du  
bonheur de le voir éternellement dans le  
ciel, vous qui, étant Dieu, vivez et réglez  
avec Dieu le Père, en l'unité du Saint-  
Esprit, dans les siècles des siècles. Ainsi  
soit-il

## † Autres prières

### **Bx Pierre Bonhomme**

Dieu notre Père,  
tu as mis au cœur de ton prêtre  
PIERRE BONHOMME  
un amour passionné pour Jésus-Christ,  
une confiance filiale envers Marie  
et un goût constant de la prière.  
Attentif aux appels de l'Esprit-Saint,  
il a témoigné d'une ardeur missionnaire  
que rien n'a pu décourager.  
Nous t'en prions,  
accorde-nous par son intercession  
les grâces que nous te demandons (...)  
Daigne glorifier ton serviteur  
et aidez-nous à marcher comme lui  
dans la foi et l'espérance.  
Par Jésus le Christ, notre seigneur. Amen.  
Bienheureux Pierre Bonhomme,  
priez pour nous.

**Prière pour obtenir des grâces par l'intercession des Bienheureuses Carmélites de Compiègne**

Seigneur notre Dieu, tu as appelé les 16 Bienheureuses Carmélites de Compiègne à te montrer le plus grand témoignage d'amour par l'offrande de leur sang «pour que la paix soit rendue à l'Eglise et à l'Etat».

Souviens-toi de l'héroïque et joyeuse fidélité avec laquelle elles t'ont glorifié. Que Ta bonté manifeste leur faveur auprès de toi, en accordant par leur intercession la grâce (le miracle) que nous te demandons dans les Cœurs de Jésus et de Marie. Par Jésus le Christ notre Seigneur. Amen.

**Prière de Saint François**

Seigneur, fais de moi un instrument de Ta paix.

Là où est la haine, que je mette l'amour.

Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union.

Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi.

Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant

à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre,

à être aimé qu'à aimer,

Car c'est en se donnant qu'on reçoit,

c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie, Amen

**Prière du Pape François**

Seigneur Jésus-Christ, toi qui nous a appris à être miséricordieux comme le Père céleste, et nous a dit que te voir, c'est Le voir. Montre-nous ton visage, et nous serons sauvés. Ton regard rempli d'amour a libéré Zachée et Matthieu de l'esclavage de l'argent, la femme adultère et Madeleine de la quête du bonheur à travers les seules créatures ; tu as fais pleurer Pierre après son reniement, et promis le paradis au larron repent. Fais que chacun de nous écoute cette parole dite à la Samaritaine comme s'adressant à nous : Si tu savais le don de Dieu !

Tu es le visage visible du Père invisible, du Dieu qui manifesta sa toute-puissance par le pardon et la miséricorde : fais que l'Eglise soit, dans le monde, ton visage visible, toi son Seigneur ressuscité dans la gloire.

Tu as voulu que tes serviteurs soient eux aussi habillés de faiblesse pour ressentir une vraie compassion à l'égard de ceux qui sont dans l'ignorance et l'erreur : fais que quiconque s'adresse à l'un d'eux se sente attendu, aimé, et pardonné par Dieu.

Envoie ton Esprit et consacre-nous tous de son onction pour que le Jubilé de la Miséricorde soit une année de grâce du Seigneur, et qu'avec un enthousiasme renouvelé, ton Eglise annonce aux pauvres la bonne nouvelle aux prisonniers et aux opprimés la liberté, et aux aveugles qu'ils retrouveront la vue.

Nous te le demandons par Marie, Mère de la Miséricorde, à toi qui vis et règnes avec le Père et le Saint Esprit, pour les siècles des siècles.

Amen.

**Chants à la Vierge Marie** p. 28

Couronnées d'étoiles  
Chez nous soyez reine  
Regarde l'étoile  
Marie, douce lumière  
Tu as porté celui qui porte tout  
Ave Maria de Rocamadour  
Ô Mère bien-aimée

**Hymne de l'année de la Miséricorde** p. 30**Louange** p. 30

Je t'exalte, ô Roi mon Dieu  
Bénissez Dieu  
Qu'exulte tout l'univers  
Que ma bouche chante ta louange  
Chantez avec moi le Seigneur  
Je veux te louer  
Louez, exaltez le Seigneur  
Que vienne ton règne  
Il est temps de quitter vos tombeaux  
Réjouis-toi car il vient

**Adoration** p. 33

Prosternez-vous  
Ne crains pas, je suis ton Dieu  
Humblement, dans le silence  
Tantum ergo  
Je n'ai d'autre désir  
Ô prends mon âme

**Chants au Saint Esprit** p. 35

Esprit-Saint  
Gloire à toi, esprit de feu  
Viens embraser nos Cœurs  
Viens Esprit de sainteté, viens, Esprit de lumière



### **Couronnée d'étoiles**

R : Nous te saluons, ô toi Notre Dame,  
Marie Vierge Sainte que drape le soleil,  
Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas.

En toi nous est donnée l'aurore du Salut.

1. Marie, Eve nouvelle et joie de ton Seigneur,  
Tu as donné naissance à Jésus le sauveur  
Par toi, nous sont ouvertes les portes du jardin,  
Guide-nous en chemin, Etoile du matin.

2. Tu es restée fidèle, mère au pied de la croix,  
Soutiens notre espérance et garde notre foi.  
Du côté de ton Fils, tu as puisé pour nous  
L'Eau et le sang versés qui sauvent du péché.

3. Quelle fut la joie d'Eve lorsque tu es montée,  
plus haut que tous les anges, plus haut que les nuées,  
Et quelle est notre joie, douce Vierge Marie,  
De contempler en Toi la promesse de vie.

### **Chez nous soyez reine**

R. Chez nous soyez Reine, nous sommes à vous  
Régnez en souveraine  
Chez nous, Chez nous  
Soyez la madone qu'on prie à genoux,  
Qui sourit et pardonne,  
Chez nous, Chez nous.

Salut, ô Notre-Dame,  
Nous voici devant Vous,  
Pour confier nos âmes  
A votre cœur si doux.

Vous êtes notre Mère,  
Portez à votre Fils  
La fervente prière  
De vos enfants chéris.

L'Archange qui s'incline  
Vous loue au nom du ciel.  
Donnez la paix divine  
A notre cœur mortel.

Gardez, ô Vierge pure,  
O Cœur doux entre tous  
Nos âmes sans souillure,  
Nos cœurs vaillants et doux.

Dites à ceux qui peinent  
Et souffrent sans savoir  
Combien lourde est la haine,  
Combien doux est l'espoir.

Lorsque la nuit paisible  
Nous invite au sommeil,  
Près de nous, invisible,  
Restez jusqu'au réveil.

Soyez pour nous la Reine  
De douce charité,  
Et bannissez la haine  
De toute la cité.

A notre heure dernière  
Accueillez dans les cieux  
A la maison du Père  
Notre retour joyeux.

### **Regarde l'étoile**

1. Si le vent des tentations s'élève,  
Si tu heurtes le rocher des épreuves.  
Si les flots de l'ambition t'entraînent,  
Si l'orage des passions se déchaîne :

R. Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Si tu la suis, tu ne crains rien !

Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Elle te conduit sur le chemin !

2. Dans l'angoisse et les périls, le doute,  
Quand la nuit du désespoir te recouvre.  
Si devant la gravité de tes fautes  
La pensée du jugement te tourmente :

3. Si ton âme est envahie de colère,  
Jalousie et trahison te submergent.  
Si ton cœur est englouti dans le gouffre,  
Emporté par les courants de tristesse :

4. Elle se lève sur la mer, elle éclaire,  
Son éclat et ses rayons illuminent.  
Sa lumière resplendit sur la terre,  
Dans les cieux et jusqu'au fond des  
abîmes.

#### CODA

Si tu la suis, tu ne dévies pas,  
Si tu la pries, tu ne faiblis pas.  
Tu ne crains rien, elle est avec toi,  
Et jusqu'au port, elle te guidera.

#### **Marie, douce lumière**

Marie, douce lumière porte du ciel,  
Temple de l'Esprit,  
Guide-nous vers Jésus et vers le Père,  
Mère des pauvres et des tout petits.

Bénie sois-tu Marie, ton visage rayonne  
de l'Esprit  
Sa lumière repose sur toi, tu restes ferme  
dans la Foi.

Bénie sois-tu Marie, en ton sein, tu portes  
Jésus Christ  
Le Créateur de tout l'univers, le Dieu du  
ciel et de la terre.

Bénie sois-tu Marie, la grâce de Dieu t'a  
envahie  
En toi le Christ est déjà Sauveur, de tout  
péché il est vainqueur.

Bénie sois-tu Marie, dans tes mains qui  
sans cesse supplient

Tu portes la douleur du péché le Corps  
de Jésus déchiré.

#### **Tu as porté celui qui porte tout**

Tu as porté celui qui porte tout,  
notre Sauveur en ton sein a pris chair,  
Porte du Ciel, Reine de l'univers,  
ô Marie, nous te saluons !

Par amour, ton Dieu t'a choisie, Vierge  
bénie.  
Le Seigneur exulte pour toi, tu es sa joie !

Tu accueilles, servante de Dieu, l'Ange  
des cieux.  
La promesse en toi s'accomplit : tu as dit  
oui !

L'Esprit Saint est venu sur toi, élue du Roy.  
Tu nous donnes l'Emmanuel, Eve  
nouvelle !

Mère aimante au pied de la Croix, tu  
nous reçois.  
Par Jésus, nous sommes confiés à ta  
bonté.

#### **Ave Maria de Rocamadour**

1. Dans ta chapelle sous le rocher,  
Tu nous appelles, ô fleur de paix.

AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE  
MARIA !

2. De la voie sainte nous contemplons,  
Ta cité sainte, ô fleur des monts.

3. Dans le silence de ce haut lieu,  
Sois l'espérance, ô fleur des cieux.

4. Avant l'époque des troubadours,  
L'homme t'invoque, ô fleur d'amour.

5. La longue histoire des pèlerins,  
Chante ta gloire, ô fleur des saints.

6. Tu rends sans cesse au converti,  
La vraie jeunesse, ô fleur de vie.

7. Quand dans la gêne, je viens te voir,  
Tu prends ma peine, ô fleur d'espoir.

8. Que ma prière chargée de foi,  
Trouve une mère, ô fleur de joie !

9. Aï-ci to terro Rocamador,  
Ô flor mai fè que to ta flor.

### Ô, Mère bien-aimée

O Mère bien-aimée, malgré ma  
petitesse  
Comme toi je possède en moi Le Tout-  
Puissant  
Mais je ne tremble pas en voyant ma  
faiblesse :  
Le trésor de la mère appartient à  
l'enfant.

R. Et je suis ton enfant, ô ma Mère chérie  
Tes vertus, ton amour, ne sont-ils pas à  
moi ?  
Aussi lorsqu'en mon cœur descend la  
blanche Hostie  
Jésus, ton Doux Agneau, croit reposer en  
toi.



### HYMNE DE L'ANNEE DE LA MISERICORDE

#### Misericordes sicut Pater !

1. Rendons grâce au Père, car Il est bon  
in aeternum misericordia eius  
Il créa le monde avec sagesse  
in aeternum misericordia eius  
Il conduit Son peuple à travers l'histoire  
in aeternum misericordia eius  
Il pardonne et accueille Ses enfants  
in aeternum misericordia eius

2. Rendons grâces au Fils, lumière des  
nations  
in aeternum misericordia eius  
Il nous aima avec un cœur de chair  
in aeternum misericordia eius  
tout vient de Lui, tout est à Lui  
in aeternum misericordia eius

ouvrons nos cœurs aux affamés et aux  
assoiffés

in aeternum misericordia eius

Misericordes sicut Pater !

Misericordes sicut Pater !

3. Demandons les sept dons de l'Esprit  
in aeternum misericordia eius  
source de tous les biens, soulagement le  
plus doux

in aeternum misericordia eius

réconfortés par Lui, offrons le

in aeternum misericordia eius

en toute occasion l'amour espère et  
persévère

in aeternum misericordia eius

4. Demandons la paix au Dieu de toute  
paix

in aeternum misericordia eius

la terre attend l'Evangile du Royaume

in aeternum misericordia eius

joie et pardon dans le cœur des petits

in aeternum misericordia eius

seront nouveaux les cieux et la terre

in aeternum misericordia eius



### LOUANGE

#### Je t'exalte, ô Roi mon Dieu

R. Je t'exalte, ô Roi mon Dieu,  
Je bénis ton Nom à jamais,  
Je veux te bénir chaque jour,  
Louer ton Nom toujours et à jamais !

1. Le Seigneur est tendresse et pitié,  
Il est lent à la colère et plein d'amour,  
Le Seigneur est bonté envers tous,  
Ses tendresses vont à toutes ses œuvres.

2. Que tes œuvres, Seigneur, te rendent  
grâce.

Que tes amis bénissent ton Nom,

Qu'ils disent la gloire de ton règne,

Qu'ils parlent, ô Dieu de ta prouesse.

3. Le Seigneur est vérité en ses paroles,

Il est amour en toutes ses œuvres,  
Il retient tous ceux qui tombent,  
Il redresse tous ceux qui sont courbés.

4. Je veux dire la louange du Seigneur,  
Que toute chair bénisse son Saint Nom,  
Maintenant, toujours et à jamais,  
Alléluia, alléluia !

### **Bénissez Dieu**

Bénissez Dieu, vous serviteurs de Dieu,  
Vous tous qui demeurez dans la maison  
de Dieu.

Levez les mains vers le Dieu trois fois  
saint,

Proclamez qu'il est grand que son nom  
est puissant.

Oui, je le sais notre Seigneur est grand,  
Tout ce qu'il veut, sa main peut  
l'accomplir,

Du fond des mers jusqu'au fond des  
abîmes,

Depuis la terre jusqu'au plus haut du ciel  
!

Reconnaissez que le Seigneur est bon !

Il est fidèle en tout ce qu'il a fait.

Je veux chanter la douceur de son nom,  
Béni soit Dieu par toutes les nations !

### **Qu'exulte tout l'univers !**

R. Qu'exulte tout l'univers, que soit  
chantée en tous lieux,

La puissance de Dieu.

Dans une même allégresse, terre et  
cieux dansent de joie,  
Chantent Alléluia.

1. Par amour des pécheurs,  
La lumière est venue.  
Elle a changé les cœurs,  
De tous ceux qui l'ont reconnue.

2. Vous étiez dans la nuit,  
Maintenant jubilez.  
Dieu vous donne la vie,  
Par amour, il s'est incarné.

3. Exultez, rendez gloire,

Chantez que Dieu est bon.  
Christ est notre victoire,  
Il est notre résurrection.

4. Que chacun reconnaisse :  
Jésus est notre roi.  
Rejetons nos tristesses,  
Pour une éternité de joie.

5. Toi l'unique Seigneur,  
Envoie l'Esprit d'amour.  
Viens régner dans nos cœurs,  
Nous voulons hâter ton retour.

### **Que ma bouche chante ta louange**

1. De toi, Seigneur, nous attendons la  
vie,

Que ma bouche chante ta louange.

Tu es pour nous un rempart, un appui,

Que ma bouche chante ta louange.

La joie du cœur vient de toi ô Seigneur,

Que ma bouche chante ta louange.

Notre confiance est dans ton nom très  
saint !

Que ma bouche chante ta louange.

R. Sois loué Seigneur, pour ta grandeur,  
Sois loué pour tous tes bienfaits.

Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur,  
Ton amour inonde nos cœurs.

Que ma bouche chante ta louange.

2. Seigneur, tu as éclairé notre nuit,  
Que ma bouche chante ta louange.

Tu es lumière et clarté sur nos pas,

Que ma bouche chante ta louange.

Tu affermis nos mains pour le combat,

Que ma bouche chante ta louange.

Seigneur tu nous fortifies dans la foi !

Que ma bouche chante ta louange.

3. Tu viens sauver tes enfants égarés,

Que ma bouche chante ta louange.

Qui dans leur cœur espèrent en ton  
amour,

Que ma bouche chante ta louange.

Dans leur angoisse, ils ont crié vers toi,

Que ma bouche chante ta louange.

Seigneur tu entends le son de leur voix !  
Que ma bouche chante ta louange.

4. Des ennemis, toi tu m'as délivré,  
Que ma bouche chante ta louange.  
De l'agresseur, tu m'as fait triompher,  
Que ma bouche chante ta louange.  
Je te rends grâce au milieu des nations,  
Que ma bouche chante ta louange.  
Seigneur, en tout temps, je fête ton Nom  
!  
Que ma bouche chante ta louange.

### **Chantez avec moi le Seigneur**

R. Chantez avec moi le Seigneur,  
Célébrez-le sans fin.  
Pour moi il a fait des merveilles,  
Et pour vous il fera de même.

1. Il a posé les yeux sur moi,  
Malgré ma petitesse.  
Il m'a comblée de ses bienfaits,  
En lui mon cœur exulte.

2. L'amour de Dieu est à jamais  
Sur tous ceux qui le craignent.  
Son Nom est Saint et glorieux,  
Il a fait des merveilles.

3. Déployant son bras tout-puissant  
Il disperse les riches.  
Aux pauvres il donne à pleines mains,  
A tous ceux qui le cherchent.

4. Il se souvient de son amour,  
Il élève les humbles.  
Il protège et soutient son peuple,  
Il garde sa promesse.

### **Je veux te louer**

R. Je veux te louer, ô mon Dieu,  
À ton Nom, élever les mains.  
Je veux te bénir, t'adorer, te chanter,  
Ô mon Dieu, éternel est ton amour !

1. Dans le temple très saint de ta gloire,  
Ô Seigneur, je te contemplerai.  
Je verrai ta puissance infinie :

Ô mon Dieu, éternel est ton amour !

2. Que te rendre, ô Seigneur, mon  
Sauveur,  
Pour le bien que tu as fait pour moi ?  
En tout temps, en tout lieu, je dirai :  
Ô mon Dieu, éternel est ton amour !

3. Je tiendrai mes promesses envers toi,  
Devant tous, j'annoncerai ton nom.  
Que ma vie toute entière te loue :  
Ô mon Dieu, éternel est ton amour !

### **Louez, exaltez le Seigneur**

R. Louez, exaltez le Seigneur  
Acclamez Dieu, Votre Sauveur.  
Louez, exaltez le Seigneur  
Le créateur de tous l'univers.

1. Louez le nom du Seigneur à jamais  
Prosternez-vous devant sa majesté.  
Salut, puissance et gloire à notre Dieu,  
Louez-le vous les petits et les grands.

2. Maître de tout, toi qui es, qui étais,  
Seigneur et Sauveur, Dieu de l'univers.  
Tu as saisi ton immense puissance,  
Tu as établi ton règne à jamais.

3. O notre Dieu, tu es saint, glorieux,  
Justes et droites sont toutes tes voies.  
Les saints, les anges te louent dans les  
cieux,  
Les peuples chantent leurs hymnes de  
joie.

### **Que vienne ton règne**

R. Que vienne ton règne,  
Que ton Nom soit sanctifié,  
Sur la terre comme au ciel,  
Que ta volonté soit faite.  
Que coule en torrents  
Ton Esprit de vérité.  
Donne-nous ton espérance,  
Ton amour, ta Sainteté.

1. Qui pourrait nous séparer  
De ton amour immense ?

Qui pourrait nous détourner  
De ta miséricorde ?

2. Tu habites nos louanges,  
Tu inspires nos prières,  
Nous attires en ta présence  
Pour nous tourner vers nos frères.

Pont :  
Délivre-nous de tout mal,  
Donne la paix à ce temps !  
Libère-nous du péché,  
Toi qui fais miséricorde !  
Rassure-nous dans l'épreuve,  
Nous espérons ton Royaume !  
Tu nous promets le bonheur,  
L'Avènement de Jésus !

3. Tu seras notre lumière,  
Il n'y aura plus de nuit.  
Ton Nom sera sur nos lèvres,  
De larmes, il n'y aura plus.

### **Il est temps de quitter vos tombeaux**

R. Il est temps de quitter vos tombeaux,  
De sortir du sommeil de la nuit,  
D'aller vers la lumière acclamer  
Le Dieu trois fois Saint ! (bis)

1. Vainqueur de la nuit, Christ ressuscité,  
Tu dévoiles la face du Père.  
Tu es la lumière, tu es notre joie.  
Sois béni, ô Dieu qui nous libères !

2. Unis à ton corps, Christ ressuscité,  
Tu nous mènes à la gloire éternelle.  
Tu présentes au Père ceux qu'il t'a  
confiés.  
Sois loué, reçois notre prière !

3. Tu donnes l'Esprit, Christ ressuscité,  
Tu déverses les fleuves d'eaux vives.  
Fils aimé du Père tu nous as sauvés.  
Gloire à toi, pour ta miséricorde !

4. Roi de l'univers, Christ ressuscité,  
Toi qui trônes à la droite du Père.  
Tu viens dans la Gloire pour nous relever.

Ô Seigneur que s'ouvre ton Royaume !

### **Réjouis-toi car il vient**

R. Réjouis-toi car il vient,  
L'Époux que rien ne retient.  
En bondissant, il accourt,  
Il fait entendre sa voix :  
'Sors de la nuit, viens à moi,  
Je suis à toi, pour toujours !'

1. Lève-toi, pousse des cris de joie :  
Du malheur, il va te consoler.  
De ton cou la chaîne tombera,  
Tu seras délivrée !

2. Tu disais : 'Je suis abandonnée,  
Où est Dieu, pourrait-il m'oublier ?'  
Crie vers lui, il entendra ta voix,  
Il prendra soin de toi.

3. De nouveau, tu seras rebâtie,  
Dieu te comblera de ses bienfaits.  
Lève-toi, rayonne et resplendis,  
Ne crains plus désormais.

4. Les montagnes peuvent s'écarter,  
Les collines peuvent chanceler,  
Son amour ne s'éloignera pas,  
Sa paix demeurera.



### **Prosternez-vous**

Prosternez-vous devant votre Roi,  
Acclamez-le de tout votre cœur.  
Faites monter vers sa majesté  
Des chants de gloire,  
Pour votre Roi des rois.

### **Ne crains pas, je suis ton Dieu**

R/ : Ne crains pas, je suis ton Dieu,  
C'est moi qui t'ai choisi, appelé par ton  
nom.  
Tu as du prix à mes yeux et je t'aime.  
Ne crains pas car je suis avec toi.

## **Humblement, dans le silence**

R. Humblement, dans le silence de mon cœur,  
je me donne à toi, mon Seigneur.

1. Par ton amour, fais-moi demeurer humble et petit devant toi.
2. Entre tes mains, je remets ma vie, ma volonté, tout mon être.
3. Enseigne-moi ta sagesse, Ô Dieu, viens habiter mon silence.
4. Je porte en moi ce besoin d'amour, de me donner, de me livrer, sans retour.
5. Vierge Marie, garde mon chemin dans l'abandon, la confiance de l'amour.

## **Tantum ergo**

Tantum ergo, Sacramentum  
Veneremur cernui :  
Et antiquum documentum,  
Novo cedat ritui :  
Praestet fides supplementum,  
Sensuum defectui.

Genitori, Genitoque,  
Laus et jubilatio :  
Salus, honor, virtus quoque,  
Sit et benedictio :  
Procedenti abutroque,  
Comparsit laudatio.

Adorons donc, prosternés  
Un si grand Sacrement ;  
Que l'ancien rite  
cède la place à ce nouveau mystère :  
que la foi supplée à la faiblesse de nos  
sens.

Qu'au Père et au Fils  
soient honneur et louange, salut,  
gloire, puissance et bénédiction :  
même hommage à Celui qui  
procède de l'un et de l'autre.

## **Je n'ai d'autre désir**

1. Je n'ai d'autre désir,  
Que de t'appartenir,

Etre à toi pour toujours,  
Et livré à l'amour.  
Je n'ai d'autre désir,  
Que de t'appartenir.

2. Je n'ai d'autre secours,  
Que renâître à l'amour,  
Et soumettre ma vie  
Au souffle de l'Esprit.  
Je n'ai d'autre secours,  
Que renâître à l'amour.
3. Je n'ai d'autre espérance,  
Que m'offrir en silence,  
Au don de ton amour,  
M'unir jour après jour.  
Je n'ai d'autre espérance,  
Que m'offrir en silence.

4. Je n'ai d'autre raison,  
Que l'amour de ton Nom,  
Mon bonheur est de vivre,  
O Jésus pour te suivre.  
Je n'ai d'autre raison,  
Que l'amour de ton Nom.

## **Ô prends mon âme**

Ô prends mon âme, prends-la, Seigneur,  
et que ta flamme brûle en mon cœur.  
Que tout mon être vibre pour toi,  
Sois seul mon maître, ô divin Roy.

Source de vie, de paix, d'amour.  
Vers toi je crie la nuit, le jour.  
Guide mon âme, sois mon soutien.  
Remplis ma vie, toi mon seul bien.

Du mal perfide, ô garde-moi,  
Sois seul mon guide, chef de ma foi,  
Quand la nuit voile tout à mes yeux,  
Sois mon étoile, brille des cieux.

Voici l'aurore d'un jour nouveau,  
le ciel se dore de feux plus beaux,  
Jésus s'apprête, pourquoi gémir,  
levons nos têtes, il va venir.

### **Esprit-Saint**

Esprit de sainteté  
Viens combler nos cœurs  
Tout au fond de nos vies  
Révèle ta puissance.  
Esprit de sainteté  
Viens combler nos cœurs  
Chaque jour fais de nous  
Des témoins du Seigneur.

Tu es la lumière  
Qui viens nous éclairer  
Le libérateur  
Qui viens nous délivrer  
Le consolateur,  
Esprit de vérité,  
En toi l'espérance  
Et la fidélité.

### **Gloire à toi, esprit de feu**

R. Gloire à toi, je veux chanter pour toi,  
Esprit de feu, Seigneur  
Louange à toi, tu emplis l'univers,  
Gloire à toi, alléluia.

1. Esprit Saint, envoie du haut du ciel  
Un rayon de ta lumière,  
Viens en moi, Seigneur, ô viens me visiter,  
Mon cœur est prêt, mon cœur est prêt.

2. Esprit Saint, toi le don du Très-Haut  
Souverain consolateur,  
Viens guérir, ô Dieu, tout ce qui est  
blessé,  
Mon cœur est prêt, mon cœur est prêt.

3. Esprit Saint, viens purifier ma vie,  
Lave ce qui est souillé.  
Rends droit mon chemin, garde-moi du  
péché,  
Mon cœur est prêt, mon cœur est prêt.

4. Esprit Saint, brasier de charité,  
Viens changer mon cœur de pierre.  
Brûle-moi d'amour, toi l'Esprit d'unité,

Mon cœur est prêt, mon cœur est prêt.

5. Esprit Saint, viens me donner ta paix,  
Prends ma vie, embrase-moi.  
Donne-moi ta joie, sans fin je chanterai,  
Mon cœur est prêt, mon cœur est prêt.

### **Viens embraser nos Cœurs**

R : Viens Esprit Saint, viens embraser nos  
cœurs,  
Viens au secours de nos faiblesses,  
Viens Esprit Saint, viens Esprit  
consolateur,  
Emplis nous de joie et d'allégresse.

Viens en nos âmes lasses, Esprit de  
sainteté, viens nous combler de grâce,  
et viens nous sanctifier.  
Viens guérir nos blessures, toi le  
consolateur, viens source vive et pure,  
apaiser notre cœur.

Envoyé par le Père, tu viens nous visiter,  
Tu fais de nous des frères, peuple de  
baptisés  
Enfants de lumière, membres de Jésus  
Christ, nous pouvons crier « Père » d'un  
seul et même Esprit

En nos cœurs viens répandre, les dons  
de ton amour viens inspirer nos langues  
pour chanter Dieu toujours  
Viens Esprit de sagesse, viens prier en nos  
cœurs, viens et redis sans cesse « Jésus  
Christ est Seigneur » !

### **Viens Esprit de sainteté, viens, Esprit de lumière**

R. Viens, Esprit de sainteté,  
viens, Esprit de lumière,  
Viens, Esprit de feu,  
viens, nous embraser.

1. Viens, Esprit du Père, sois la lumière,  
Fais jaillir des cieus ta splendeur de  
gloire.

2. Viens, onction céleste, source d'eau  
vive,  
Affermis nos cœurs et guéris nos corps.

3. Esprit d'allégresse, joie de l'Eglise,  
Fais jaillir des cœurs, le chant de  
l'Agneau.

4. Fais-nous reconnaître l'amour du Père,  
Et révèle-nous la face du Christ.

5. Feu qui illumines, souffle de la vie,  
Par toi resplendit la croix du Seigneur.

6. Témoin véridique, tu nous entraînes  
A proclamer : Christ est ressuscité !

# LA MISSION ZACHÉE EN PRATIQUE

## FICHE SÉCURITÉ

Pour une randonnée en toute sécurité pour tous, quelques règles sont à suivre :

### Sécurité de la Vierge Noire

- ⊗ La statue de la Vierge Noire que vous avez entre les mains pèse environ 15 kgs, est en résine et est extrêmement fragile. Elle coûte cher et il nous sera difficile de la remplacer en cours de route. Nous vous demandons d'en prendre un soin tout particulier, c'est elle que vous devez avoir à cœur de présenter aux personnes que vous rencontrerez. Lorsque vous débâtez l'âne pour la nuit, soyez particulièrement vigilant à déposer délicatement son bât sur le sol, sans le claquer. Si toutefois la Vierge venait à se casser, vous avez dans votre kit de quoi la réparer (colle)
- ⊗ Nous savons que sa couleur peut facilement s'altérer suite à des frottements. Vous serez donc équipés de cire noire que vous pourrez passer quand besoin est. S'il venait à pleuvoir, veuillez recouvrir votre Vierge d'une protection.

### Sécurité de l'âne

- ⊗ Veillez à ce que l'harnachement soit bien fait, il doit éviter les frottements qui pourront gêner ou blesser l'âne pendant le trajet. Avant le départ, faites vérifier l'harnachement par une autre personne
- ⊗ **Impérativement**, ne pas monter sur l'âne (même pour les enfants en bas âge !!!) ou tenter de lui charger le dos
- ⊗ Pendant l'arrêt piquenique, attachez votre âne solidement avec la longue longe et surveillez le de temps en temps, qu'il ne se coince pas une patte dans la longue par exemple

### Sécurité de l'homme

- ⊗ Sur la route, vous êtes considérés comme un véhicule donc marchez à droite avec un gilet jaune fluo sur le dos, et respectez le code de la route
- ⊗ Ne jamais se mettre directement derrière l'âne
- ⊗ Même à l'arrêt, ne jamais laisser un enfant seul autour de l'âne
- ⊗ **Ne jamais enrouler la longue autour de la main**, mais tenez-la pliée sur elle-même avec un nœud au bout qui pourra vous servir d'arrêteur
- ⊗ Si une nourriture est donnée à la main, et non pas dans un récipient, toujours donner à manger la main plate pour ne pas qu'il puisse attraper les doigts

## AUX BONS SOINS DE L'ÂNE

### Alimentation de l'âne

- ⊗ L'âne est un herbivore. Il lui faut donc de l'herbe, ou du foin, mais ce uniquement pendant les pauses ! C'est à l'équipage de décider quand l'âne

doit manger : ne pas le laisser brouter pendant le trajet sinon vous ne pourrez plus le diriger

- ☞ Le matin avant de partir, lui donner de l'eau (seau pliable) et les granulés (sac de 1kg) que vous trouverez normalement à chaque étape
- ☞ Ne jamais marcher avec les granulés, sinon l'âne ne sera pas maîtrisable pendant la marche
- ☞ L'âne doit pouvoir s'abreuver pendant la nuit
- ☞ Ne pas donner de sucreries, notamment par les enfants (éventuellement une pomme par jour, et jusqu'à 3 carottes)

## **A savoir sur votre compagnon de route**

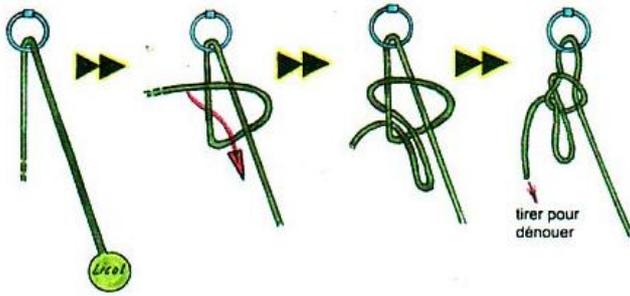
- ☞ Respectez votre animal, il vous respectera : c'est un vrai partenaire/compagnon de route que vous avez là, prenez en soin ! Ils sont comme nous, ils ont parfois des réactions, des humeurs et ne sont pas programmés mais s'ils sont à vos côtés, c'est que ce sont des randonneurs sympas !
- ☞ Là où l'âne sera le plus rétif, c'est au moment du départ. C'est là qu'il faut lui montrer qui est le chef. Lui montrer avec douceur que c'est vous qui le menez et non l'inverse
- ☞ Le matin, avant le départ, prenez le temps de bien brosser les poils de l'âne, c'est un contact utile pour la suite de la journée
- ☞ L'âne connaît des ordres simples comme « droite ! », « gauche », « marcher », « stop » mais il ne faut pas faire de phrases à rallonge
- ☞ Un âne ne se tire pas, il se pousse !
- ☞ L'âne appartient à un équipage, si l'un des membres s'absente, il va s'en inquiéter. Lors d'un changement d'équipage en cours de route, l'âne sera peut-être perturbé, ne vous en étonnez pas
- ☞ Marcher à la hauteur de sa tête, il ne doit pas vous dépasser
- ☞ L'âne ne sait pas apprécier la profondeur de l'eau, il en a peur, il faut donc l'aider à avancer si l'on en rencontre. Il en va de même s'il doit marcher sur de la ferraille comme une plaque d'égout, il aura des réactions étranges (le tenir bien court et si besoin, trouver à recouvrir l'endroit en question avec un morceau de bois ou autre)
- ☞ L'âne craint de recevoir de l'eau sur la tête : méfiez-vous si votre âne/la Vierge est béni, il risque de bouger un peu !
- ☞ L'âne portera un bonnet pour éviter les mouches qui peuvent provoquer des réactions brutales de sa part
- ☞ L'âne peut rester dehors même par temps de pluie

## **Si jamais...**

- ☞ L'âne s'arrête, c'est qu'il manque peut-être un randonneur, un autre âne (si vous partez à deux), que l'équipement le gêne, que quelque chose attire au loin son attention (eau, pont, chien, sanglier...), qu'il a envie de faire ses besoins. Patienter un peu. Si rien ne cloche, demandez lui de repartir « allez ! Marchez ! » et le pousser au derrière avec une petite branche feuillue
- ☞ Vous avez la moindre question, le moindre doute, vous sentez que votre âne n'est pas bien, vous semble malade : ne pas hésiter à appeler Jean-Loup Vaes, président de l'association Rêve de Roulotte (06 83 99 56 23) ou Tom

Bolle (06 81 28 77 12), même pour des conseils. Vous avez également des numéros d'urgence (vétérinaire, maréchal-ferrant) en cas de besoin

## Attacher mon âne



## KIT DU PÈLERIN-ÂNIER MISSIONNAIRE

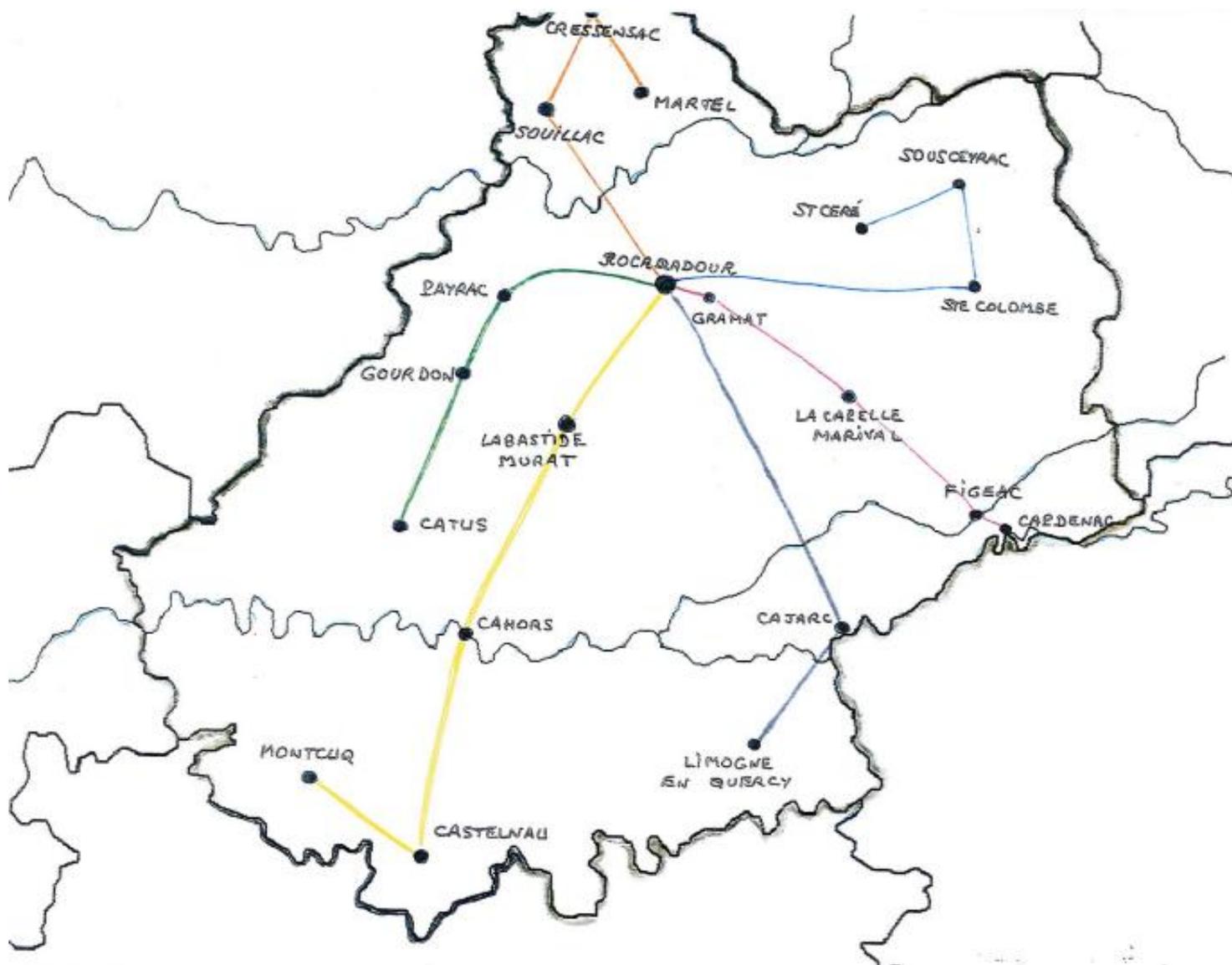
### Avec l'âne :

- ⊗ 1 licol
- ⊗ 2 longues (une longue de 4m et une courte)
- ⊗ Un seau pliable pour l'eau
- ⊗ 1 bonnet
- ⊗ 1 tapis de selle
- ⊗ 1 demi-entrave (sorte de bracelet avec une longue que l'on met au pied de l'âne pour la nuit)
- ⊗ Des granulés : prévoir d'en donner 1 kg tous les matins avant de partir (ce sont de véritables bonbons pour l'âne)
- ⊗ 1 coffret de pansage (brosse, etc.)
- ⊗ 1 bât en bois sur laquelle la Vierge Noire est fixée (et non démontable) avec 4 sangles de fixation
- ⊗ 1 sacoche contenant colle, chiffon, cirage, papiers d'identité de l'âne, ficelle
- ⊗ 1 protection pour la Vierge en cas de pluie

### Pour le pèlerin-ânier missionnaire :

- ⊗ 1 foulard à la couleur de son chemin (à transmettre à l'équipage suivant, même si l'équipage est moins nombreux)
- ⊗ 1 carnet du pèlerin
- ⊗ 1 exemplaire du plan du parcours
- ⊗ Images à distribuer :
  - Notre-Dame de Rocamadour
  - Zachée / RV du grand pèlerinage
  - Jésus Miséricorde

# PLAN D'ENSEMBLE DE LA MISSION



Chaque équipage se verra ensuite donner des cartes précises en fonction de son itinéraire

# TÉMOIGNEZ DE VOTRE EXPÉRIENCE

<http://missionzachee.diocesedecahors.fr>

## Procédure pour la mise en ligne de contenu sur le site

Votre rôle missionnaire ne s'arrête pas à votre mission sur place ! Il vous est demandé de faire parler de cette mission d'évangélisation, autour de vous, dans vos réseaux personnels, et surtout de faire vivre la page spéciale dédiée à la mission.

Vous venez de voir ou de vivre quelque chose de beau ? Il est temps de le partager ! Alimenter le site avec témoignages, commentaires, photos, courtes vidéos à tout moment de la journée ! Nombreux seront ceux qui seront heureux de pouvoir « suivre » virtuellement le cours de votre pèlerinage, vos différentes étapes.

### Identification

1. Depuis n'importe quelle page du site, cliquer sur le lien « se connecter » situé en pied de page.
2. S'identifier avec l'identifiant et le mot de passe suivant :  
Identifiant : **pelerin** Mot de passe : xxxxxx

### Modification d'un contenu existant depuis l'espace public

Les points de passage seront créés petit à petit sur le site, mais assez à l'avance. La carte se complétera au fil des jours.

Après identification sur vos pages, le passage de votre souris sur les zones identifiables fait apparaître un crayon.



Un double clic sur la zone éditable fait apparaître un formulaire d'édition du contenu.

## Du parking des Chartreux à la Cathédrale

dimanche 20 mars 2016, Cahors

3

{} Parking hôtel-restaurant La Chartreuse.  
passage le long du Bartassec, puis sous le pont Louis-Philippe, moulin de Coty et accès à  
l'autre rive par le pont de Cabessut.  
{} Cathédrale pour la messe des Rameaux

En réponse à : Du parking des Chartreux à la Cathédrale

✖ Enregistrer

Ce mode d'édition vous propose un espace sur le coté dans lequel vous pouvez glisser-déposer des images.

### ision des oeuvres

Glissez un document ou une image dans cette zone pour l'ajouter à l'article.

Glissez un document ou une image dans cette zone pour l'ajouter à l'article.

<doc18> -

Enregistrez la modification puis actualiser la page ; l'image s'ajoute à l'article. De préférence, envoyez des images relativement légères. Ne pas envoyer des images de plusieurs millions de pixels. Un redimensionnement en 1600x1200 pixels est amplement suffisant.

En cas de fausse manipulation, image à supprimer par exemple, prenez contact avec :

[pierre.andre@diocesedecahors.fr](mailto:pierre.andre@diocesedecahors.fr)

De la même façon le titre est éditable ainsi que l'image d'illustration par un double clic dessus.

> Cahors - Semaine Sainte > Du parking des Chartreux à la Cathédrale



En utilisant ce mode opératoire, dans les commentaires postés sur les articles du site, il est possible de modérer les commentaires il est possible de « supprimer un message » ou de le « signaler comme spam ». Actuellement les commentaires étant libres sur le site, il faut surveiller qu'il n'y ait pas de débordements.



## Création ou modification d'un contenu depuis l'espace de rédaction

Après identification en pied de page, un lien s'ajoute permettant de se rendre sur l'espace de rédaction, lequel vous permet de proposer du contenu sur l'ensemble du site. En fonction de vos autorisations, il vous permet de publier directement dans certaines rubriques.

Pour chaque chemin, une rubrique est mise en place. Dans cet espace, un article sera créé pour chaque point de passage des pèlerins. Il sera géolocalisé pour s'afficher sur la carte et daté du jour du passage. Vous aurez alors la possibilité d'éditer chaque article pour y ajouter des images, des témoignages, changer son illustration par défaut... Pour cela, vous pouvez consulter le manuel du rédacteur de SPIP disponible à l'adresse suivante :

[http://contrib.spip.net/IMG/pdf/cours\\_spip\\_redacteur22\\_spip3-2.pdf](http://contrib.spip.net/IMG/pdf/cours_spip_redacteur22_spip3-2.pdf)

PAGES VIERGES

PAGES VIERGES

# En cas d'urgence

*La gendarmerie du Lot est officiellement prévenue de la mission Zachée*

**112** : pour toute urgence nécessitant une ambulance, les pompiers ou la gendarmerie

**15** : SAMU pour un besoin médical très urgent

**18** : Pompiers, en cas d'accident de la route, électrocution, ...

## Contacts utiles liés à la mission Zachée

**Direction de la mission** : Sanctuaire ND de Rocamadour  
06 59 05 95 21  
[events@rocamadour.eu](mailto:events@rocamadour.eu)

### Coordinateurs de chemins :

*Merci d'appeler en priorité le coordinateur de votre chemin  
Essayer les autres numéros seulement en cas de non réponse*

ORANGE : Marc SALMON - 06 85 42 68 21  
Jean-Marc ROBIN - 06 88 43 02 32

VERT : Janine FAUCON - 06 83 01 58 27

JAUNE : Benoît BOUCHARD - 07 50 91 50 33

BLANC : Alain de COLONGES - 06 12 27 60 06

ROUGE : Francis KOVACS (jusqu'au 23 avril) - 06 73 48 73 97  
René SOLARI (à partir du 24 avril) - 06 72 46 47 53

BLEU : Francis KOVACS - 06 73 48 73 97

*Attention, tout le territoire lotois n'est malheureusement pas couvert par le réseau téléphonique, pensez à vous déplacer si besoin*



Invitation à la Messe d'**Action de Grâces** pour la **Mission Zachée**

qui sera présidée par **Mgr Laurent Camiade, évêque de Cahors**

**DIMANCHE 3 JUILLET 2016, À 11H**  
**SANCTUAIRE ND DE ROCAMADOUR**

**Notre-Dame de Rocamadour,**  
Mère de  
Miséricorde,  
**Priez pour nous !**

